



GES Sala Baganza (PR)
Gruppo territoriale CAI
www.ges-salabaganza.com



PROVINCIA
DI PARMA



PROLOCO
SALA BAGANZA



SALA BAGANZA



13° Winter Trail “Golf del DUCATO” Sala Baganza (Pr) 19 gennaio 2025

RITROVO: dalle ore 7,45 presso la palestra scuole medie in Via Vittorio Emanuele II

PERCORSO: **11,0 km D+ 340 mt in semi-autosufficienza alimentare**

PERCORSO: **15,2 km D+ 500 mt in semi-autosufficienza alimentare**

PERCORSO: **25,3 km D+ 720 mt in semi-autosufficienza alimentare**

CAMMINATA:  **NON competitiva di 10,0 KM**

PARTENZA: per tutte le gare: Piazza Gramsci alle ore **9,30**

ARRIVO: Piazza Gramsci (entro le 13,00)

Partenza: Camminata  Partenza “libera” **dalle 8,30 alle 9,30**

**PROVA VALIDA PER “CIRCUITO TRAIL RUNNING PARMA”
e “CIRCUITO UISP PARMA for RUNNING” (gara da 10 km)**

Pacco gara: maglietta + prodotti del territorio + sacca

**Iscrizioni entro Domenica 31 Dicembre 2024 a prezzo agevolato
Dal 01 Gennaio 2025 al 16 gennaio 2025 prezzo pieno**

- Online sul portale I.Running Emilia-Romagna (allegare bonifico e copia certificato medico agonistico per l'atletica leggera se non già presente)

- Presso il comitato **UISP** via Testi, 2 Parma; (presentare copia certificato medico agonistico l'atletica leggera; pagamento in contanti o con copia contabile del bonifico)

Materiale obbligatorio: bicchiere personale, telo termico e cellulare carico. Tempo limite per terminare la gara è di ore 3,30

CONTATTI DI RIFERIMENTO ED INFO

www.uisp.it/parma/

Cell. 338 8721708

www.ges-salabaganza.com

Mail: ges@ges-salabaganza.com