



CON IL PATROCINIO DEL



ORGANIZZA

a Castelnovo di Sotto (RE)

Domenica **24 novembre 2024** ore 9,30

# La Mezza di Castelnovo

## 4<sup>a</sup> edizione

Gara competitiva di Km 21 valevole come prova unica provinciale UISP di mezza maratona (le premiazioni verranno effettuare durante la festa del podista) e non competitiva di Km 13 e Km 4

**SARANNO PREMIATI I PRIMI 5 ASSOLUTI UOMINI E DONNE (esclusi dalle categorie)**

Verranno premiati i primi 3 delle categorie: (2006-1975) - M/F (1974-1965) - M/F - (1964-1955) - M/F 1954 e precedenti - M/F  
**E LE PRIME 5 SOCIETÀ (minimo di 10 partecipanti)** con premi in natura

### ISCRIZIONI

La gara è aperta ai tesserati UISP, FIDAL, Runcard.

Le iscrizioni si possono fare sulla piattaforma online [www.irunning.it/emiliaromagna](http://www.irunning.it/emiliaromagna) entro venerdì 22 novembre alle ore 22.00 oppure la domenica mattina presentando anche il certificato medico.

Quota di iscrizione:

€ 15,00 online su irunning, bonifico bancario (con invio della ricevuta di pagamento via mail) - Satispay (+39 335.7192535)  
€ 20,00 il giorno della gara

È garantito il pacco gara ai primi 250 iscritti (*capo tecnico, medaglia per i Finisher*)

Le iscrizioni per la corsa non competitiva di Km 13 e Km 4 si effettuano solo il giorno della gara fino alle ore 9.15  
Quota d'iscrizione € 3,00

## 4<sup>a</sup> PROVA DEL CIRCUITO REGGIOVANI 2024 - 1<sup>a</sup> CORRI AL CASTLEIN

La gara è aperta ai tesserati UISP, FIDAL

	nati negli anni	Distanza mt.		nati negli anni	Distanza mt.
Allievi	2007 - 2008	1.650	Esordienti M/F	2013 - 2014	940
Cadetti M/F	2009 - 2010	1.650	Pulcini M/F	2015 - 2016	550
Ragazzi M/F	2011 - 2012	1.490	Primi passi M/F	2017 - 2020	390

Quota di partecipazione euro 3,00 per tutte le categorie.

Oreficeria **Galoppi** metterà a disposizione 1 orologio Garmin Vivoactive 5 che verrà omaggiato a 1 pettorale sorteggiato a fine gara

### PROGRAMMA

Ritrovo: ore 8,00 - Partenza: gara competitiva ore 9,30 presso Piazza IV Novembre davanti al Municipio.

A seguire non competitiva, tempo massimo 2,30 ore.

Tende capigruppo presso parcheggio viale Marconi

A disposizione dei podisti: spogliatoi e docce presso la palestra comunale.

### RISTORI

3 sul percorso della 13 Km, 4 sul percorso della 21 Km e 1 all'arrivo. Inoltre sarà in funzione lo stand del gnocco fritto.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

[lamezzadicastelnovo@gmail.com](mailto:lamezzadicastelnovo@gmail.com)

Messori Natascia 347.8876437 - Corradi Germano 335.7192535 - Daniele Menozzi 347.4445760

SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE



TERMIDRAULICA BERNAZZALI VALSENO

