



GES Sala Baganza (PR)  
Gruppo territoriale CAI  
www.ges-salabaganza.com



PROVINCIA  
DI PARMA



PROLOCO  
SALA BAGANZA



SALA BAGANZA



# 12° Winter Trail “Golf del DUCATO” Sala Baganza (Pr) 21 gennaio 2024

RITROVO: dalle ore 7,45 presso la palestra scuole medie in Via Vittorio Emanuele II

PERCORSO: **10,0 km D+ 340 mt in semi-autosufficienza alimentare**

PERCORSO: **15,2 km D+ 490 mt in semi-autosufficienza alimentare**

PERCORSO: **25,3 km D+ 710 mt in semi-autosufficienza alimentare**

CAMMINATA:  **NON competitiva sul tracciato della 10,0 KM**

PARTENZA: per tutte le gare: Piazza Gramsci alle ore **9,30**

ARRIVO: Piazza Gramsci (entro le 13,00)

Partenza: Camminata  **9,40**

**PROVA VALIDA PER “CIRCUITO TRAIL RUNNING PARMA”  
e “CIRCUITO UISP PARMA for RUNNING”**

**Pacco gara: maglietta + prodotti del territorio + sacca**

**Iscrizioni entro Domenica 31 Dicembre 2023 a prezzo agevolato  
Dal 01 Gennaio 2024 al 19 gennaio 2024 prezzo pieno**

- Online sul portale I.Running Emilia-Romagna (allegare bonifico e copia certificato medico agonistico per l'atletica leggera se non già presente)

- Presso il comitato **UISP** via Testi, 2 Parma; (presentare copia certificato medico agonistico l'atletica leggera; pagamento in contanti o con copia contabile del bonifico)

**Materiale obbligatorio: bicchiere personale, telo termico e cellulare carico. Tempo limite per terminare la gara è di ore 3,30**

CONTATTI DI RIFERIMENTO ED INFO

[www.uisp.it/parma/](http://www.uisp.it/parma/)

Cell. 338 8721708

[www.ges-salabaganza.com](http://www.ges-salabaganza.com)

Mail: [ges@ges-salabaganza.com](mailto:ges@ges-salabaganza.com)