



Pro loco Rocca di Roffeno & Gruppo podistico Rocca di Roffeno

Domenica 23 luglio 2023

Rocca di Roffeno - B0 -



19° GIRO PODISTICO 2 CASTELLI



A sostegno di
20 Fondazione Umberto Veronesi
2003 | 2023
Per la Ricerca contro tumori femminili



Gara competitiva maschile e femminile km 10,2 Passeggiate ludico motorie km 10,2 - 6,2 - 1,2 4ª PROVA CIRCUITO DI CORSA IN MONTAGNA UISP 2023

Sia l'ambulanza che un medico di servizio sarà presente durante la manifestazione

PROGRAMMA E REGOLAMENTO

RITROVO

Ore 7.30 presso gli impianti sportivi di Rocca di Roffeno

ISCRIZIONI

Iscrizione camminata ludico motoria € 2,50

Le iscrizioni per i gruppi resteranno aperte fino alle ore 20 di venerdì 21 Luglio.

Per i singoli termineranno alle ore 8.45 di domenica 23 Luglio

Tel. e Fax 051 - 912950 E-mail :lmassemblaggi@libero.it

Iscrizione gara competitiva adulti

€ 10.00 entro giovedì 20 Luglio

€ 14.00 il giorno della gara fino alle ore 8.30

Le iscrizioni sono aperte ai tesserati UISP, FIDAL, EPS e RUNCARD in regola con tesseramento e certificato medico agonistico per Atletica Leggera che abbiano compiuto i 18 anni di età. I possessori di RUNCARD devono presentare la tessera e la copia di certificato medico agonistico

Le iscrizioni, sia per i singoli competitivi si effettuano sul sito www.irunning.it/emiliaromagna

PARTENZA

Ore 9.00 competitiva adulti, a seguire la camminata ludico motoria

MONTEPREMI COMPETITIVA MASCHILE

1°- 2°- 3° esclusi da categorie

1° Prosciutto + premio alimentare

2° ½ Prosciutto + 1 Kg parmigiano + premio alimentare

3° ½ prosciutto + premio alimentare

CAT. A/M 2005-1984

Premio alimentare ai primi 5

CAT. B/M 1983 -1979

Premio alimentare ai primi 8

CAT. C/M 1978 - 1974

Premio alimentare ai primi 8

CAT. D/M 1973 - 1964

Premio alimentare ai primi 5

CAT. E/M 1963/1954

Premio alimentare ai primi 5

CAT. F/M 1953 - e prec.

Premio alimentare ai primi 3

RESPONSABILITA'

E' fatto obbligo ai partecipanti, oltre a dimostrare di essere in regola con le vigenti norme di tutela sanitaria, di rispettare il codice stradale durante la corsa

MONTEPREMI COMPETITIVA FEMMINILE

1ª- 2ª- 3ª escluse da categorie

1ª Prosciutto + premio alimentare

2ª ½ Prosciutto + 1 Kg parmigiano + premio alimentare

3ª ½ prosciutto + premio alimentare

CAT. A/F 2005 - 1984

Premio alimentare alle prime 8

CAT. B/F 1983 - 1974

Premio alimentare alle prime 5

CAT. C/F 1973 - 1964

Premio alimentare alle prime 5

CAT. D/F 1963 e prec.

Premio alimentare alle prime 3

PREMIO DI PARTECIPAZIONE

Prodotti alimentari

MONTEPREMI SOCIETA'

Verranno premiate tutte le società con almeno 10 iscritti.

COME ARRIVARE A ROCCA DI ROFFENO



ALTIMETRIA PERCORSO

