

www.canossatrailmarathon.it



Vezzano sul Crostolo
15 Ottobre 2023
October 15th 2023



partenza ore 8.30
trail marathon km. 42

partenza ore 9.00
medium km. 24
short km. 10



Comune di Casina



Comune di Vezzano
sul Crostolo



Comune di Canossa



Comune di
S. Polo d'Enza





Percorso Km. 42 D + 2.100
Percorso Km. 24 D + 1.150
Percorso Km. 10 D + 600

Castello di Rossena
Castello di Canossa
Monte Gesso

medaglie per i Finisher del
percorso di km 42 e 24



QUOTE ISCRIZIONI on line e www.irunning.it

Percorso Km. 42 - € 40 fino al 1/10 - € 50 fino al 13/10

Percorso Km. 24 - € 25 fino al 1/10 - € 30 fino al 13/10

Percorso Km. 10 - € 10 fino al 1/10 - € 15 fino al 13/10



Partenza e arrivo in Piazza Vittoria a Vezzano sul Crostolo Reggio Emilia

RITIRO PETTORALI

14 Ottobre dalle ore 15.00 alle ore 19.00 c/o Vezzano s/c P.zza Vittoria

Sul posto dalle ore 7.30 alle 8.45 del 15 Ottobre 2023

Sabato 14 Ottobre trekking del Castello di Rossena

Partenza ore 15.30 (ritrovo ore 14.30 presso il Castello) - Km. 11

Possono partecipare: 10 Km. nati 2007 e precedenti
24 e 42 Km. dal 2003 e precedenti

In regola con tesseramento e certificazione medica agonistica



PREMIAZIONI: primi 5 maschili m/f della 42 km. e 24 km. - primi 3 m/f della 10 km.
Categoria OVER 60 primi 3 m/f di tutte le gare

Info e iscrizioni: www.canossatrailmarathon.it

Servizi: Custodia Borse, docce, assistenza sanitaria e ristori sui percorsi, pacco gara, area camping e possibilità di pernottare nel palazzetto dello sport.

INFO

- Giuliano Gherardi
cell. 339 274.77.41

- Pietro Margini
cell. 339.223.98.85

- Stefano Canuti
cell. 348.306.02.40

- Ezio Costetti
cell. 348 289.07.40

Per pernottamenti al Castello di
Rossena cell. 366 8969303
mail: associazionematilde@libero.it