



CON IL PATROCINIO DEL



ORGANIZZA

a Castelnuovo di Sotto (RE)

Domenica **19 novembre 2023** ore 9,30

La Mezza di Castelnuovo

3^a edizione

Gara competitiva di Km 21 valevole per il 19° Gran Prix UISP RE e non competitiva di Km 13 e Km 4

SARANNO PREMIATI I PRIMI 5 ASSOLUTI UOMINI E DONNE E LE PRIME 5 SOCIETÀ (con minimo di 10 partecipanti) con premi in natura

ISCRIZIONI

La gara è aperta ai tesserati UISP, FIDAL, Runcard.

Le iscrizioni si possono fare sulla piattaforma online www.irunning.it/emiliaromagna entro venerdì 17 novembre alle ore 22.00 oppure la domenica mattina presentando anche il certificato medico.

Quota di iscrizione:

€ 15,00 online su irunning, bonifico bancario (con invio della ricevuta di pagamento via mail) - € 20,00 il giorno della gara
€ 5 solo Gran Prix (pagamento il giorno della gara, pacco gara sarà il premio della non competitiva)

È garantito il pacco gara ai primi 150 iscritti (*capo tecnico, medaglia per i Finisher*)

Le iscrizioni per la gara non competitiva di Km 13 e Km 4 si effettuano solo il giorno della gara fino alle ore 9.15

Quota d'iscrizione € 3,00

Oreficeria **Gadoppi** metterà a disposizione **1 orologio Garmin Classic Lily da donna e 1 paio di occhiali Oakley da uomo** che verranno omaggiati a due pettorali sorteggiati a fine gara

PROGRAMMA

Ritrovo: ore 8,00 - **Partenza:** gara competitiva ore 9,30 presso Piazza IV Novembre davanti al Municipio.

A seguire non competitiva, tempo massimo 2,30 ore.

Tende capigruppo presso parcheggio viale Marconi

A disposizione dei podisti: spogliatoi e docce presso la palestra comunale.

RISTORI

3 sul percorso della 13 Km, 4 sul percorso della 21 Km e 1 all'arrivo. Inoltre sarà in funzione lo stand del gnocco fritto.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

lamezzadicastelnovo@gmail.com

Messori Natascia **347.8876437** - Corradi Germano **335.7192535** - Daniele Menozzi **347.4445760**

Note

- 1 Sarà assicurata durante la gara l'assistenza di un'ambulanza e un medico
- 2 Servizio scopa e servizio ordine sul percorso
- 3 L'organizzazione non si assume nessuna responsabilità per incidenti accaduti prima, durante o dopo la manifestazione.
- 4 I partecipanti garantiscono la loro piena idoneità fisica al momento dell'iscrizione
- 5 Per la buona riuscita della manifestazione si fa appello al senso di sportività dei partecipanti
- 6 L'iscrizione comporta l'accettazione integrale di quanto esposto e di altre eventuali decisioni ritenute opportune dagli organizzatori
- 7 Nota bene: la gara si svolge con qualsiasi condizione di tempo
- 8 Saranno presenti i giudici di gara UISP
- 9 Non saranno giustificate partenze anticipate da singoli concorrenti
- 10 Strada aperta al traffico, rispettare il codice della strada

SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE



Run Specialist
Via Casati 3/A Correggio



TERMIDRAULICA BERNAZZALI VALSENO



Riunite



Via A. Meucci, 10 - 42028 - POVIGLIO (RE)
Tel. 052296 61 86 - Fax 0522 96 91 41
www.gemacsr.it - info@gemacsr.it

ridefiniamo gli standard

CATASTO - TOPOGRAFIA - PROGETTAZIONE
STIME - SICUREZZA