



ORGANIZZA  
a Castelnuovo di Sotto (RE)  
Domenica **20 novembre 2022** ore 9,00  
**La Mezza di Castelnuovo**  
2<sup>a</sup> edizione

Gara competitiva di Km 21 e non competitiva di Km 13 e Km 4

**SARANNO PREMIATI I PRIMI 5 ASSOLUTI UOMINI E DONNE**  
con premi in natura

**ISCRIZIONI**

La gara è aperta ai tesserati UISP, FIDAL, Runcard.  
Le iscrizioni si possono fare sulla piattaforma online

**[www.irunning.it/emiliaromagna](http://www.irunning.it/emiliaromagna)**

entro venerdì 18 novembre alle ore 24.00

oppure la domenica mattina presentando anche il certificato medico.

Quota di iscrizione € 15,00.

È garantito il pacco gara ai primi 200 iscritti  
(calze e t-shirt Tecnica, medaglia Finisher)

Le iscrizioni per la gara non competitiva di Km 13 e Km 4  
si effettuano solo il giorno della gara fino alle ore 9.00

Quota d'iscrizione € 3,00

## PROGRAMMA

Ritrovo: ore 7,30

Partenza: gara competitiva ore 9,00

presso Piazza IV Novembre davanti al Municipio.

A seguire non competitiva, tempo massimo 3.00 ore.

Tende capigruppo presso parcheggio viale Marconi

A disposizione dei podisti: spogliatoi e docce presso la palestra comunale.

## RISTORI

3 sul percorso della 13 Km, 4 sul percorso della 21 Km e 1 all'arrivo

Inoltre sarà in funzione lo stand del gnocco fritto.

## PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

[lamezzadicastelnovo@gmail.com](mailto:lamezzadicastelnovo@gmail.com)

Messori Natascia **347.8876437** - Corradi Germano **335.7192535**

Daniele Menozzi **347.4445760**

### Note

- 1 Sarà assicurata durante la gara l'assistenza di un'ambulanza e un medico
- 2 Servizio scopa e servizio ordine sul percorso
- 3 L'organizzazione non si assume nessuna responsabilità per incidenti accaduti prima, durante o dopo la manifestazione.
- 4 I partecipanti garantiscono la loro piena idoneità fisica al momento dell'iscrizione
- 5 Per la buona riuscita della manifestazione si fa appello al senso di sportività dei partecipanti
- 6 L'iscrizione comporta l'accettazione integrale di quanto esposto e di altre eventuali decisioni ritenute opportune dagli organizzatori
- 7 Nota bene: la gara si svolge con qualsiasi condizione di tempo
- 8 Saranno presenti i giudici di gara UISP
- 9 Non saranno giustificate partenze anticipate da singoli concorrenti
- 10 Strada aperta al traffico, rispettare il codice della strada

## SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE

AUTORIPARAZIONI



**Run Specialyst**

Via Casati 3/A Correggio



TERMIDRAULICA BERNAZZALI VALSENO



Via A. Meucci, 10 - 42028 - POGGIO (RE)  
Tel. 052296 61 86 - Fax 0522 96 91 41  
[www.gemacsr.it](http://www.gemacsr.it) - [info@gemacsr.it](mailto:info@gemacsr.it)



**BAR PASTICCERIA  
all'ANGOLO  
Dal Mòrlèini**

