



24 e 14 km di corsa

7°

ALPICELLA
TRAIL

tra i sentieri dell'appennino tosco-emiliano

inserita nel CIRCUITO TRAIL
dei PARCHI dell'EMILIA

In concomitanza dell'iniziativa viene
organizzata una camminata non
competitiva di 10 Km e Nordic Walking
Per i più piccini, una gara di 3 Km
da percorrere nei tracciati
delle piste da fondo.

Corsa in montagna in
semi-autosufficienza
con 2 percorsi competitivi
tra i sentieri
dell'Appennino
Tosco Emiliano

PERCORSO corto
650 MT D +/-

14
Km

PERCORSO lungo
1300 MT D +/-

24
Km

APERTURA ISCRIZIONI on-line
dal 06/06/2022

sul sito www.atleticando.net

Oltre quella data ci si potrà iscrivere solo la mattina della gara



Il nuovo circuito di **Trail Running**
promosso dall'Ente Parchi Emilia Centrale
è il campionato che riunisce
le più spettacolari gare
in 4 TAPPE nei Parchi dell'Appennino
www.circuitotraildeiparchi.com

domenica 24 LUGLIO

Ore 9,30 Prati di San Geminiano PIANDELAGOTTI (MO)

www.scuolasciboscCoreale.com



24 e 14 km di corsa



tra i sentieri dell'appennino tosco-emiliano



manifestazione sostenibile
nel rispetto della natura

REGOLAMENTO:

– Possono partecipare tutti i nati dal 2004 e anni precedenti, tesserati UISP atletica leggera e FIDAL. In caso di doppio tesseramento (o pluritesseramento) dichiarare il solo TESSERAMENTO UISP Atletica Leggera, questo per agevolare la realizzazione delle classifiche abbinate al Circuito Emilia Romagna Trail UISP Tour 2022.

– Ogni atleta dovrà dimostrare, all'atto di iscrizione, di essere regolarmente tesserato ad una società sportiva e di essere in possesso di un certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica dell'ATLETICA LEGGERA, rilasciato nel rispetto delle normative vigenti, da presentare al momento del ritiro del pettorale.

– Con l'invio della scheda di iscrizione ogni atleta solleva il Comitato organizzatore da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone e/o cose da lui causati o da lui derivati.

Per quanto non espressamente detto in questa sede vige il regolamento UISP Trail running Tour dell'Emilia Romagna 2022 scaricabile sul sito www.uisp.it/emiliaromagna/

La GARA Competitiva e' valevole come prova per il CIRCUITO TRAIL UISP EMILIA ROMAGNA

DISPOSIZIONI COVID-19

Partecipando all'Alpicella Trail si accettano le variazioni al regolamento in tema COVID-19 necessarie allo svolgimento della gara. Il presente punto del regolamento è soggetto a variazioni secondo le norme e disposizioni governative o del CONI o dell'eps UISP vigenti al momento dello svolgimento della manifestazione al fine di garantire la massima sicurezza per i partecipanti e per i volontari dell'organizzazione.

La partecipazione ad eventi sportivi anche all'aperto è consentita agli atleti che siano muniti del Green Pass Base. L'accesso ai locali chiusi del circolo e l'utilizzo degli spogliatoi sono consentiti esclusivamente ai possessori di Certificazione Verde Rafforzata.

E' obbligo per tutti i partecipanti, accompagnatori e personale dell'organizzazione, l'utilizzo della mascherina chirurgica o FFP2 per tutte le attività svolte nei locali al chiuso adibiti alla logistica della manifestazione (consegna pettorali, area partenza e arrivo, aree ristoro).

Inoltre gli atleti in partenza dovranno mantenere la mascherina almeno fino a 500mt dopo la linea di partenza.

ISCRIZIONE: LE ISCRIZIONI APRIRANNO IL GIORNO 06/06/2022

QUOTE: PERCORSO LUNGO:

– € 20,00 fino al 20/07 – Online sul sito www.atleticando.net
– € 25,00 per chi si iscrive la mattina della gara.

PERCORSO CORTO:

– € 15,00 fino al 20/07 – On line sul sito www.atleticando.net
– € 20,00 per chi si iscrive la mattina della gara

TIPOLOGIA DI GARA: COMPETITIVE

TIPO DI PERCORSO:

24 KM STRADE, SENTIERI DI MONTAGNA E CRINALI 1300 MT D+/-
14 KM STRADE, SENTIERI DI MONTAGNA E CRINALI 650 MT D+/-

PUNTI DI RISTORO:

GARA 24 KM: 4 LUNGO IL PERCORSO E 1 ALL'ARRIVO
GARA 14 KM: 2 LUNGO IL PERCORSO E 1 ALL'ARRIVO

TEMPO LIMITE: 5 ORE

RITROVO- RITIRO PETTORALI:

DALLE ORE 08.00 PRESSO IL CENTRO FONDO BOSCOREALE DI PIANDELGOTTI (MO)

DOCUMENTI NECESSARI DA PRESENTARE AL RITIRO PETTORALI:

– Dichiarazione Liberatoria di assunzione del rischio
– Autodichiarazione COVID-19

PARTENZA GARA: ORE 9.30 DAL CENTRO FONDO BOSCOREALE

ARRIVO: PRESSO IL CENTRO FONDO BOSCOREALE

MATERIALE OBBLIGATORIO: SCARPE DA TRAIL- TELEFONO CELLULARE CON MEMORIZZATO IL NUMERO DEL 118- BICCHIERE E GIACCA ANTIVENTO

BUONO PASTO: FACOLTATIVO DI € 12,00

PREMIAZIONI: ALLE ORE 13:00 PRESSO IL CENTRO FONDO BOSCOREALE

VERRANNO PREMIATI:
PERCORSO 24 KM I PRIMI 10 UOMINI E LE PRIME 6 DONNE
PERCORSO 14 KM I PRIMI 5 UOMINI E LE PRIME 3 DONNE

OBBLIGATORIA PRESENTAZIONE TESSERA UISP O FIDAL O DI ALTRO ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA ACCOMPAGNATA DA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO IN CORSO DI VALIDITA'; IN OGNI CASO L'ORGANIZZAZIONE DECLINA DA OGNI RESPONSABILITÀ PRIMA, DURANTE E DOPO LA MANIFESTAZIONE.

10 KM NON COMPETITIVA DI CORSA O NORDIC WALKING (manifestazione ludico-motoria)

ISCRIZIONE: € 6,00

TIPO DI PERCORSO: SENTIERI E STRADE DI MONTAGNA 400 MT D +/-

PUNTI DI RISTORO: 1 LUNGO IL PERCORSO E 1 ALL'ARRIVO

PREMIAZIONE: PREMIO DI PARTECIPAZIONE

MINI TRAIL DI KM 3

PER I PIU' PICCINI VIENE ORGANIZZATA UNA GARA DI KM 3 DA PERCORRERE NEI TRACCIATI DELLE PISTE DA FONDO, A CUI POTRANNO PARTECIPARE LE CATEGORIE GIOVANILI FINO A 15 ANNI

ISCRIZIONE: € 4,00 **PREMIAZIONE:** PREMIO DI PARTECIPAZIONE



RIPRESE TELEVISIVE A CURA DI TRC
L'evento verrà trasmesso in una puntata
di "Estate in Appennino"