

Regolamento gara:

L'organizzazione considera l'iscrizione del singolo atleta quale dichiarazione implicita del possesso dell'idoneità fisica dello stesso, inerente la normativa di legge prevista dal D. M. 28/02/1993 ed eventuali modifiche, sulla tutela sanitaria per l'attività sportiva competitiva.

NON SONO DISPONIBILI LE DOCCE. L'accesso al pubblico sarà regolamentato dalle norme COVID vigenti al momento della manifestazione.

Gli organizzatori pur curando la buona organizzazione della manifestazione, **declinano ogni** responsabilità per eventuali danni arrecati a persone o a cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

ISCRIZIONI:

entro le ore 24 di mercoledì 16/3

Tesserati FIDAL: Procedura on-line dal sito Fidal
<http://tessonline.fidal.it/login.php>

Tesserati CSI: Procedura On-line dal sito www.csire.it.

Per Tesserati UISP on-line sul sito www.atleticando.net

Quota iscrizione:

1€ per gli esordienti – 2 € per ragazzi e cadetti

3€ per le altre categorie
da versare alla consegna del pettorale

La partecipazione è prevista solo a livello regionale.

**Non sono ammessi atleti fuori regione
dai RAGAZZI in su**

Per gli **ESORDIENTI** solo livello provinciale

Categorie, distanze e orario gare:

giro laghetto = 550 m; giro corto = 1.200 m; giro lungo = 1.400 m

14.30 Ritrovo giuria e concorrenti

N.B.: gli orari sotto elencati sono puramente indicativi,
le gare si svolgeranno a seguire.

ore	categoria	anni	percorso	metri (circa)
15.30	J/P/S/M masc.	2004 e prec.	4 giri lunghi	5.600
15.55	Esordienti 5 M/F	2015/17	1 giro laghetto	550
16.00	Esordienti 8 F	2013/14	1 giro laghetto	550
16.05	Esordienti 8 M	2013/14	1 giro laghetto	550
16.10	Esordienti 10 F	2011/12	1 giro laghetto	550
16.20	Esordienti 10 M	2011/12	1 giro laghetto	550
16.25	Ragazze	2009/10	1 giro corto	1.200
16.35	Ragazzi	2009/10	1 giro corto	1.200
16.45	Cadetti	2007/08	2 giri corti	2.400
	Allieve	2005/06		
16.55	Cadette	2007/08	1 giro lungo	1.400
17.05	Allievi	2005/06	3 giri lunghi	4.200
	J/P/S/M femm.	2004 e prec.		



ASD Sampolese basket e volley

in collaborazione con

SAMPOLESE
running

L'ARENA
MONTECCHIO E.

19° Trofeo "Laghi La Ninfa"

SABATO 19 MARZO 2022

c/o LAGHI "LA NINFA"

SAN POLO D'ENZA

località BARCACCIA

vedere indicazioni "Come arrivare"

Per la perfetta riuscita della manifestazione si ringrazia:



pizzeria&asporto
Via f.lli Cervi 18 - San Polo d'Enza

- > L'USD BARCACCIA con i propri volontari
- > Dirigenti e volontari della ASD Pesca Sportiva Sampoiese
- > UISP e CSI di Reggio Emilia
- > Il Gruppo Giudici della FIDAL

PREMIAZIONI

Categoria RAGAZZI primi sei

Dai CADETTI in poi, primi tre

Per gli ESORDIENTI medaglia di partecipazione per tutti dal CSI

RISTORO:

A tutti gli atleti/e verranno offerti thè caldo e generi di conforto.

Il servizio ristoro è gestito dai volontari della U.S.D. Barcaccia e dai gestori del laghetto "La Ninfa" e offerto dall'A.S.D. Sampoiese B&V.

Come arrivare:



Chi proviene dalla città e bassa reggiana seguire indicazioni per Montecchio Emilia, giunti a Montecchio seguire l'indicazione per San Polo d'Enza; giunti alla frazione Barcaccia **troverete il cartello del campo gara sulla destra**, circa 200 metri prima della chiesa e campo sportivo.

Chi proviene dalla collina e zona ceramiche seguire indicazioni per San Polo d'Enza, giunti a San Polo seguire l'indicazione per Montecchio; giunti alla frazione Barcaccia **troverete il cartello del campo gara sulla destra**, circa 200 metri dopo la chiesa e il campo sportivo.

Il parcheggio degli automezzi è situato a fianco del percorso gara.