

31^a

SUPER MARATONINA DEL MONTE DELLE 3 CROCI

4° Memorial Umberto Guidetti



**CORSA PODISTICA COMPETITIVA SU PERCORSO COLLINARE
DI Km 23,750 CON DISLIVELLO POSITIVO DI 450 MT.**

DOMENICA 17 NOVEMBRE 2019 ORE 9:15

STADIO TORELLI SCANDIANO (RE)

48^a CAMMINATA DI SANTA CATERINA

**CAMMINATA NON COMPETITIVA APERTA A TUTTI DI KM 8,5 o 3,5
ATTRAVERSO IL CENTRO STORICO E LE COLLINE DI SCANDIANO**



31ª SUPER-MARATONINA DEL MONTE DELLE TRE CROCI

CORSA PODISTICA COMPETITIVA di Km 23,750 con 450 mt. di dislivello positivo

RITROVO dalle ore 7:45 del 17 novembre 2019 in Via Togliatti a Scandiano presso lo Stadio Torelli (adiacente alle piscine di Scandiano)

CONSEGNA PETTORALI dalle ore 7:45 - **PUNZONATURA** ore 9:00 - **PARTENZA** ore 9:15

ISCRIZIONI: entro il 15/11/19 compilando il modulo presente sulla piattaforma UISP regionale www.atleticando.net/emiliaromagna.

QUOTE D'ISCRIZIONE: **€uro 10,00** per le iscrizioni ricevute entro venerdì 15/11/2019 ore 24:00, **€uro 18,00** domenica mattina 17/11/2019 solo in caso di pettorali ancora disponibili. La quota d'iscrizione sarà da versare il giorno della gara presso la segreteria iscrizioni. All'atto dell'iscrizione in loco, occorre precisare, nome, cognome, residenza, data e luogo di nascita, recapito telefonico società sportiva di appartenenza, tipo e numero di tessera sportiva (FIDAL, UISP o altro EPS convenzionato con UISP Reggio Emilia) e presentare copia del certificato medico sportivo agonistico valido per l'ATLETICA LEGGERA.

Qualora i dati non fossero completi o il certificato medico non venisse inviato l'iscrizione è da considerarsi nulla.

REQUISITI: La competizione è aperta a tutti gli atleti tesserati UISP, FIDAL o altro E.P.S. affiliato a UISP Reggio Emilia, nati nel 1999 e precedenti in possesso, del regolare certificato medico sportivo agonistico per l'Atletica Leggera. Chi non fosse tesserato per alcuna società sportiva in convenzione con UISP potrà iscriversi presentando il solo Certificato Medico Agonistico, con la maggiorazione della quota d'iscrizione di Euro 2,00. **PREMIO DI PARTECIPAZIONE:** pacco prodotti **CONAD**

NOTE E SERVIZI: Percorso collinare impegnativo con tre ristori lungo il tracciato più uno all'arrivo. Il concorrente è obbligato al rispetto del codice della strada. Funzionerà il servizio scopa. Sono disponibili spogliatoi, docce e parcheggi capigruppo. Assistenza sanitaria garantita da C.R.I. Scandiano. Sarà presente un punto vendita FREE RUN. Speaker Roberto Brighenti.

UOMINI

- 1°: Prosciutto + premio New Balance
- 2°: 1/2 prosciutto + premio New Balance
- 3°: 1/2 prosciutto + premio New Balance
- 4°-5°: Coppa stagionata + premio New Balance
- 6°-10°: Parmigiano Reggiano + premio New Balance
- 11°-15°: Parmigiano Reggiano
- 16°-20°: Salame stagionato
- 21°-50°: Premio in natura a scalare

PREMIAZIONI

DONNE

- 1ª: Prosciutto + premio New Balance
- 2ª: 1/2 prosciutto + premio New Balance
- 3ª: 1/2 prosciutto + premio New Balance
- 4ª-5ª: Coppa stagionata + premio New Balance
- 6ª-10ª: Parmigiano Reggiano + premio New Balance
- 11ª-15ª: Parmigiano Reggiano
- 16ª-20ª: Salame stagionato
- 21ª-25ª: Premio in natura a scalare

48ª CAMMINATA DI S.CATERINA

CORSA PODISTICA NON COMPETITIVA APERTA A TUTTI DI Km 8,5 o 3,5

PERCORSI: sono previsti due percorsi, di Km 8,5 e 3,5 circa - **RITROVO:** ore 8:00 presso lo Stadio Torelli di Scandiano in Via Togliatti

PARTENZA: ore 9:15 (in coda alla competitiva). - **ISCRIZIONI:** Quota di iscrizione €uro 2,00 da versare sul posto fino a 15 minuti dal via.

PREMIO DI PARTECIPAZIONE: Prodotto alimentare **CONAD** - **RISTORO:** uno a metà del percorso di 8,5 Km ed uno all'arrivo.

PREMIAZIONE SOCIETA' SPORTIVE: Verranno premiati tutti i gruppi con un minimo di 10 partecipanti con premi in natura a scalare.

N.B.: il percorso di 23,750 km è riservato alla gara competitiva, le camminate non competitive sono solo sui percorsi di 8,5 e 3,5 km. La società organizzatrice non è responsabile di chi dovesse percorrere la distanza dei 23,750 km da non competitivo!

E' vietato anticipare le partenze. Il servizio di assistenza e dei ristori sarà garantito solo dopo il regolare orario di partenza.

TROFEO CONAD - SCUOLE

Al fine di avvicinare i ragazzi alla pratica sportiva, l'Associazione Polisportiva Scandianese in occasione della Corsa di S. Caterina promuove una sezione dedicata alle scuole di ogni ordine e grado. Possono partecipare studenti, insegnanti e familiari. Le iscrizioni si raccolgono nei giorni precedenti presso la Polisportiva Scandianese o la mattina della manifestazione presso la segreteria iscrizioni, segnalando la scuola di appartenenza. La classifica finale delle presenze, terrà conto del numero di partecipanti di ogni scuola in proporzione agli alunni dell'istituto. **Quota di iscrizione: €uro 2,00** con premio di partecipazione alimentare **CONAD**

PREMIAZIONE SCUOLE

- 1ª scuola Class.: Buono spesa del valore di € 150,00 presso la Cartoleria Montorsi
- 2ª scuola Class.: Buono spesa del valore di €100,00 presso la Cartoleria Montorsi
- 3ª scuola Class.: Buono spesa del valore di € 50,00 presso la Cartoleria Montorsi
- 4ª/5ª scuola Class.: Buono spesa del valore di € 30,00 presso la Cartoleria Montorsi
- 6ª/10ª scuola class.: Buono spesa del valore di € 10,00 presso la Cartoleria Montorsi

Informazioni: ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA SCANDIANESE - Via Fogliani 7/A - 42019 Scandiano (RE)

Moreno 339.7871699 - Duilio 328.6245684 - e-amil: atleticascandiano@gmail.com - www.polisportivascandianese.it



Banca
Centro
Emilia

Via Crispi, 1 Scandiano



Via Gramsci 10 - SCANDIANO - tel 0522 857120

Le Delizie
di Giorgy



Via J.Nagy 27
Scandiano (RE)
www.gservice.re.it



CONAD
SCANDIANO



Stucchi, Inchiostri, Detergenti Industriali
Via Pietro Nenni, 5 - SCANDIANO (RE)



Via Prandi, 5
Bosco di Scandiano (RE)
Tel. 0522 855543

ORIGO STYLE Srl

Basso rilievi
incisioni metallo
Via F.lli Rosselli, 17 - SCANDIANO (RE)



www.free-run.it

