

BEATO EMERICO VERTICAL

3KM 5500+

Titoli di **CAMPIONE REGIONALE VERTICAL**
CORTA DISTANZA



Villair (Quart)

25 SETTEMBRE 2024

MEMORIAL VICTOR VICQUERY



con il
patrocinio
del comune di
Quart

dalle ore 16.30: Mini Vertical Enfants - gratuito
dalle ore 18.00: A cronometro per gli adulti

iscrizioni online
www.iRunning.it



per info, regolamenti e sponsor scansiona qui:

Beato Emerico Vertical

Titoli di

CAMPIONE

GARA REGIONALE VERTICAL

BREVE



Memorial Victor Vicquery

con il patrocinio del comune di Quart



Art. 1 - Organizzazione	4
Art. 2 - Accettazione del regolamento	4
Art. 3 - Gara	4
Art. 4 - Partecipazione	5
Art. 5 - Autosufficienza	6
Art. 6 - Modalità d'iscrizione	6
Art. 7 – Campioni Gara Regionale Vertical Breve CSAIN	7
Art. 8 – Memorial Victor Vicquery	7
Art. 9 – Mini Vertical Enfants	8
Art. 10 - Pacco gara	8
Art. 11 – Spostamento data della gara, rimborso quote iscrizione e lista d'attesa	8
Art. 12 - Materiale obbligatorio	8
Art. 13 - Pettorali e controlli	9
Art. 14 - Sicurezza e assistenza medica	9
Art. 15 - Localizzazione punti di controllo, di ristoro e di soccorso	9
Art. 16 - Tempo massimo autorizzato	10
Art. 17 - Abbandoni e rientri	10
Art. 18 - Penalità e squalifiche	10
Art. 19 - Reclami	10
Art. 20 - Giuria	10
Art. 21 - Modifiche del percorso, barriere orarie e annullamento della corsa	11
Art. 22 - Carta del percorso	11
Art. 23 - Assicurazione	11
Art. 24 - Classifiche e premi	11
Art. 25 - Diritti d'immagine	11
Art. 26 - Rientro al punto di partenza	12

Art. 1 - Organizzazione

L'Associazione Sportiva Dilettantistica *NoLIMITS*, sotto l'egida dell'Ente di Promozione Sportiva, riconosciuto dal CONI, *CSAIN*, e con il patrocinio del comune di Quart, organizza in data **25 settembre 2024** la manifestazione podistica "**Beato Emerico Vertical**" di sola salita, con uno sviluppo di circa 3km e un dislivello positivo di circa 550m D+, con il seguente programma:

- dalle ore 16.30 Mini Vertical Enfants;
- dalle ore 18.00 Beato Emerico Vertical (di seguito denominato B.E.V.).

La gara è valida per l'assegnazione dei titoli di "**CAMPIONE REGIONALE VERTICAL – corta distanza CSAIN**" assoluto e nelle varie categorie, come specificato di seguito nell'art. 7.

Art. 2 - Accettazione del regolamento

La gara di si svolge in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi pubblicati:

- sul sito web: www.irunnig.it
- sul sito web: <https://bit.ly/BeatoEmericoVertical>
- Pagina Facebook: *Beato Emerico Vertical*
- Pagina Instagram: *Beato Emerico Vertical*

La partecipazione alla manifestazione comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione **SENZA RISERVE** del presente regolamento, in tutte le sue parti.

I concorrenti sono tenuti in generale a:

- Seguire a piedi fedelmente il tracciato segnalato da fettucce e/o bandierine e/o cartelli;
- Rispettare il codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria che non è chiusa al traffico veicolare;
- Rispettare la fauna e la flora;
- Non lasciare rifiuti sul percorso.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

Il regolamento ufficiale della manifestazione è quello pubblicato sui siti:

- www.irunning.it
- bit.ly/BeatoEmericoVertical

Art. 3 - Gara

La gara consiste in una corsa a piedi di sola salita su un tratto di strada e su sentieri del comune di Quart.

Il percorso per gli adulti si sviluppa in un primo tratto su strade asfaltate, per poi proseguire su sentiero di montagna, che potrebbe essere anche bagnato, mettendo sotto stress il fisico e la mente. Il percorso di salita e/o discesa potrà essere avvenirmente in orario notturno, quindi è importante avere padronanza nell'affrontare i sentieri con l'ausilio della lampada frontale. Tutti coloro che partecipano devono essere consapevoli dell'impegno psicofisico da affrontare e devono essere a conoscenza della tipologia di percorso e delle sue difficoltà.

Il format di gara sarà quello della "partenza a tempo" dove i concorrenti partiranno ogni 20". La partenza della gara è prevista per le ore 18.00. È facoltà dell'organizzazione variare gli intervalli e/o di inizio gara: eventuali modifiche saranno previamente comunicate preventivamente.

La gara **Beato Emerico Vertical** si svolge sul seguente percorso:

- Partenza a cronometro presso il Villair di Quart (Villa Pesando – Farmacia) a 595 m. s.l.m.
- Arrivo presso Eremo del Beato Emerico a 1145 m. s.l.m.
- Sviluppo di circa 3.0 Km e un dislivello positivo D+ di circa 550 mt.

Il percorso per il Mini Vertical Enfants sarà sviluppato per essere fruibile a tutti i bambini/e sino a 14 anni. Il mini vertical non è competitivo e saranno previsti "un'apri e un chiudi fila", per regolare le andature e consentire a tutti di terminare il percorso.

Art. 4 - Partecipazione

Per la partecipazione al B.E.V. è necessario rispettare i seguenti requisiti.

Vincoli di età

L'età minima è di 15 anni compiuti entro il 25.09.2024.

Documentazione necessaria

- Certificato medico per attività sportiva agonistica specifico per l'atletica leggera (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data di svolgimento di ogni tappa del circuito. Attenzione: non potranno essere accettati certificati rilasciati per altre discipline sportive.
- Tesseramento: per poter partecipare alle gare del circuito è necessario essere tesserati all'ente organizzatore CSAIN.
- Compilazione e sottoscrizione del documento di liberatoria di responsabilità nella seguente modalità:
 - per i maggiorenni: il concorrente è tenuto alla compilazione e alla firma della liberatoria;
 - per i minorenni: la liberatoria di cui sopra deve essere firmata da un genitore o da chi ne fa le veci.

Il documento di liberatoria è scaricabile sui siti indicati nell'art. 2

L'iscrizione al Mini Vertical Enfants avviene con la compilazione del form presente nel sito web <https://bit.ly/BeatoEmericoVertical>.

Art. 5 - Autosufficienza

La gara è in autosufficienza idrica e alimentare ed è previsto un solo punto di ristoro con cibo e acqua all'arrivo.

L'assistenza personale lungo il percorso è vietata: è proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

Art. 6 - Modalità d'iscrizione

Le iscrizioni si aprono alle ore 00:00 del 1 settembre 2024 e si chiuderanno alle 00:00 del 23 settembre 2024 o al raggiungimento di 250 atleti iscritti. Le iscrizioni potranno essere effettuate online sul sito www.irunning.it

In casi eccezionali, salvo disponibilità di pettorali, sarà possibile iscriversi in loco il giorno della gara nella zona di partenza, dalle ore 15.30 alle ore 17.30, con una aggiunta di Euro 10.00 per spese di segreteria.

Il numero massimo di pettorali da destinare agli iscritti è di 250 e, nel caso in cui le iscrizioni si chiudano anticipatamente per il raggiungimento del numero massimo di concorrenti, è facoltà dell'organizzatore istituire una lista d'attesa per l'accettazione di ulteriori iscrizioni a fronte di eventuali rinunce.

In base al numero di iscritti, anche per motivi di sicurezza, l'organizzazione potrà decidere di anticipare la chiusura delle iscrizioni.

Il costo per l'iscrizione al B.E.V. sarà:

- Dalle ore 00.00 del 1 settembre alle ore 24.00 del 2 settembre:
Euro15.00;
- Dalle ore 00.00 del 3 settembre alle ore 24.00 del 19 settembre:
Euro20.00;
- Dalle ore 00.00 del 19 settembre alle ore 24.00 del 23 settembre:
Euro25.00.

Al concorrente iscritto che non effettui il pagamento e/o non fornisca il certificato medico sportivo e/o la liberatoria è preclusa la partecipazione alla gara e quindi la consegna del pettorale.

Perché l'iscrizione sia ritenuta valida è necessario:

- Aver effettuato il pagamento della quota di iscrizione;
- Il certificato medico in corso di validità;
- La liberatoria firmata in tutte le sue parti.
- Rispettare tutte le norme vigenti al momento della gara, anche in materia sanitaria.

Il pagamento dell'iscrizione dà diritto a ricevere tutti i servizi descritti nel presente regolamento:

- Pettorale;
- Cronometraggio e classifica;
- Accesso al ristoro idrico in zona arrivo;

- Accesso al buffet finale situato in zona partenza;
- Partecipazione all'assegnazione del titolo di "Campione Regionale Vertical - corta distanza CSAIN" assoluto e di categoria;
- Partecipazione all'assegnazione del premio relativo al "Memorial Victor Vicquery".

Art. 7 – Campioni Gara Regionale Vertical Breve CSAIN

Con l'iscrizione al B.E.V., **tutti i residenti in Valle d'Aosta**, che risultano finisher, partecipano automaticamente all'assegnazione dei titoli assoluti e di categoria della "Gara Regionale Vertical Breve CSAIN".

Verranno assegnati al vincitore e alla vincitrice assoluti il premio previsto.

Saranno premiati Saranno premiati primi 3 di ogni categoria (vedi elenco).

Al primo e alla prima classificate sarà assegnato il titolo di "CAMPIONE DI CATEGORIA"

Gara Regionale Vertical Breve CSAIN

I premi sono cumulabili con la premiazione generale. Solo il premio del vincitore della "Gara Regionale" NON sarà cumulabile con la premiazione delle varie categorie.

Saranno redatte le seguenti classifiche dei residenti in Valle d'Aosta:

- Assoluta maschile e femminile:
al primo/a classificato: Euro 50 + T-shirt "Campione Gara Regionale Vertical Breve CSAIN";
- Classifica "Under 18" (15-17) per i nati negli anni dal 2007 al 2009 compresi;
- Classifica "Under 23" (18-22) per i nati negli anni dal 2002 al 2006 compresi;
- Classifica "Seniores" (23-39) per i nati negli anni dal 1985 al 2001 compresi;
- Classifica "Master 40" (40-49) per i nati negli anni dal 1975 al 1984 compresi;
- Classifica "Master 50" (50-59) per i nati negli anni dal 1965 al 1974 compresi;
- Classifica "Over 60" (60-99) per i nati prima del 1964 compreso.

L'organizzazione si riserva la facoltà di integrare e/o modificare i premi previsti. Ove ciò si rendesse necessario, il presente regolamento verrà aggiornato e pubblicato sui siti di cui all'art. 2.

Art. 8 – Memorial Victor Vicquery

In ricordo del compianto Victor Vicquery, amante anche delle corse in montagna, verrà consegnato il trofeo realizzato in suo ricordo: verrà assegnato al primo/a residente nel comune

di Quart nella classifica generale; in assenza al primo/a residente nel comune di Saint-Vincent e in assenza nel comune di Chatillon. Qualora non siano presenti iscritti residenti nei comuni indicati, il trofeo verrà consegnato al concorrente più giovane.

Art. 9 – Mini Vertical Enfants

E' previsto, con partenza alle ore 16.30, un percorso per aperto a tutti i bambini/e sino a 14 anni, che è stato sviluppato per essere fruibile da tutti. Saranno previsti una persona che "apre la fila" e un'altra che la chiudono. Sarà un giro non competitivo e per tutti i partecipanti sarà prevista una medaglia e una merenda finale. Per partecipare sarà necessario compilare l'apposito form online da parte dei genitori/tutori, che sarà disponibile sul sito della manifestazione.

Art. 10 - Pacco gara

È previsto un pacco gara che potrà contenere oggetti in natura, che verrà consegnato il giorno della gara al ritiro pettorali. Potrà essere richiesta al ritiro pettorali la presentazione del documento d'identità. In caso di ritiro per terzi, potrà essere richiesta la delega scritta, firmata e corredata da fotocopia di un documento in corso di validità del delegante.

Il pacco gara sarà garantito a tutti gli iscritti al B.E.V.

Art. 11 – Spostamento data della gara, rimborso quote iscrizione e lista d'attesa

In caso di allerta meteo e/o situazioni che non garantiscono la sicurezza degli atleti, dei volontari e dei tifosi, l'organizzazione si riserva la facoltà di annullare la gara per la data prevista nonché eventualmente di programmarla nei giorni successivi, previa comunicazione via e-mail e sui siti indicati all'art. 2.

Qualora la gara venisse annullata definitivamente il rimborso della quota d'iscrizione non è generalmente previsto. L'organizzazione si riserva di valutare eventuali casi eccezionali.

Art. 12 - Materiale obbligatorio

Con l'iscrizione ogni atleta si dichiara consapevole delle difficoltà del tracciato e si assume la responsabilità di tutto il materiale che utilizza durante la gara.

Con l'atto di iscrizione l'atleta garantisce l'efficienza tecnica del proprio materiale e la sua conformità e si impegna a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante l'intero percorso, pena la squalifica. Il materiale obbligatorio potrà essere controllato al ritiro del pettorale, alla partenza e nei punti di controllo lungo il percorso e all'arrivo.

Materiale obbligatorio per le gare:

- Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione in rubrica, non mascherare il numero, partire con la batteria carica);
- Lampada frontale funzionante e batteria carica.

L'organizzazione si riserva di rendere obbligatorio l'utilizzo di altro materiale, come, a puro

titolo esemplificativo, in caso di maltempo, una copertura antivento/antipioggia

Materiale raccomandato per le gare:

- Zaino con spallacci o marsupio;
- Borraccia o camelbag minimo 0,5 litri di acqua;
- Riserva alimentare;
- Coperta di sopravvivenza (telo termico);
- Fischietto;
- Berretto o bandana;
- Bastoncini.

Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con sé dalla partenza all'arrivo.

Art. 13 - Pettorali e controlli

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente. Potrà essere richiesta al ritiro pettorali la presentazione del documento d'identità. In caso di ritiro per terzi, potrà essere richiesta la delega scritta, firmata e corredata da fotocopia di un documento in corso di validità del delegante.

Il pettorale è personale e non è cedibile. Deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti e in nessun caso fissato altrove.

Prima della partenza ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso per accedere alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. I concorrenti devono passare dai punti di controllo lungo il percorso segnalato. È cura del concorrente assicurarsi di essere stato regolarmente registrato presso detti punti di controllo e all'arrivo. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore ogni spesa derivante è addebitata al corridore stesso.

Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso al posto di rifornimento. Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere ai servizi legati alla manifestazione.

Art. 14 - Sicurezza e assistenza medica

Per la gara B.E.V. sarà sempre garantita la presenza di un'ambulanza, di un presidio medico e di un servizio di scopa e lungo il percorso saranno predisposti dei punti di chiamata di soccorso. Questi punti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. I posti di soccorso sono destinati all'assistenza di tutte le persone che ne necessitano. L'assistenza medico sanitaria è abilitata a fermare i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara.

In caso di utilizzo di mezzi speciali (es. elicottero) le spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali sono a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti.

I corridori possono avvalersi del personale medico e di soccorso e sono obbligati a rispettare le indicazioni da esso fornite ed attenersi insindacabilmente alle sue decisioni.

Art. 15 - Localizzazione punti di controllo, di ristoro e di soccorso

Ogni concorrente riceverà via email entro 24 ore dalla partenza le indicazioni specifiche (a titolo esemplificativo: orari, parcheggi, materiali obbligatorio supplementare a quanto indicato nel regolamento) e la programmazione della serata. L'organizzazione dispone lungo il percorso dei cosiddetti "posti di controllo volanti" (vedi art. 15) e la loro localizzazione non è previamente comunicata. Per la traccia gpx del percorso vd Art. 19.

Art. 16 - Tempo massimo autorizzato

Non sono previsti tempi massimi.

Art. 17 - Abbandoni e rientri

In caso di abbandono della gara lungo il percorso, il concorrente deve recarsi immediatamente al più vicino posto di controllo per fare registrare il proprio ritiro e consegnare il pettorale, che, a richiesta, gli è riconsegnato all'arrivo al termine della gara.

In caso di mancata comunicazione del ritiro con conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante è addebitata al corridore stesso.

Art. 18 - Penalità e squalifiche

Lungo il tracciato il personale dell'organizzazione addetto al controllo effettua verifiche del materiale obbligatorio e vigila, in generale, sul rispetto dell'intero regolamento. Le irregolarità accertate in qualsiasi momento, anche a mezzo di immagini e video, possono essere causa di squalifica.

La giuria della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente per inosservanza grave del regolamento, in particolare (a titolo esemplificativo e non esaustivo) in caso di:

- mancato rispetto del percorso di gara come da segnalazioni (art. 2);
- utilizzo di un mezzo di trasporto (art. 2);
- abbandono di rifiuti sul percorso (art. 2);
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti (art. 5);
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso (art. 5);
- mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio (art. 9);
- abbandono di proprio materiale lungo il percorso (art. 9);
- utilizzo di bastoncini che non siano stati portati con sé fin dalla partenza (art. 9);
- pettorale portato in modo non conforme (art. 10);
- scambio di pettorale (art. 10);
- mancato passaggio ad un posto di controllo (art. 10);
- rifiuto di farsi visitare da un medico dell'organizzazione in ogni momento della gara (art. 11).

Art. 19 - Reclami

Possono essere sporti reclami scritti attinenti esclusivamente la classifica, purché presentati entro 30 minuti dalla pubblicazione sul sito www.iRunning.it dei risultati provvisori, previo versamento di una cauzione di € 50.00; in caso di accoglimento del reclamo la somma è restituita, altrimenti è trattenuta dall'organizzazione.

Art. 20 - Giuria

La giuria è composta dal comitato organizzatore.

La giuria delibera in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa. Le decisioni prese non sono appellabili.

Art. 21 - Modifiche del percorso, barriere orarie e annullamento della corsa

In qualsiasi momento, in caso di condizioni meteorologiche avverse tali da mettere a rischio la sicurezza e l'incolumità dei concorrenti, l'organizzazione si riserva il diritto di:

- modificare il percorso e/o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro;
- sospendere o fermare anticipatamente la prova in corso;
- ritardare la partenza
- altre ed eventuali

Nei casi sopra descritti, la classifica è stilata in base ai passaggi all'ultimo controllo ufficiale. La sospensione o l'annullamento della corsa non danno diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

Art. 22 - Carta del percorso

- La traccia gpx del percorso, ed eventuali aggiornamenti della stessa, sarà pubblicata sul sito www.lrunning.it, sul sito ufficiale della manifestazione bit.ly/BeatoEméricoVertical.

Nessuna copia della carta del percorso è consegnata con i pettorali ai concorrenti.

Art. 23 - Assicurazione

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

La discesa degli atleti che hanno concluso la gara attraversando l'arrivo, o che si sono eventualmente ritirati, non è sotto la responsabilità dell'organizzazione. L'organizzazione non risponde quindi ad eventuali danni a persone o cose derivanti dopo l'arrivo della gara.

Art. 24 - Classifiche e premi

È redatta una classifica generale femminile e maschile. Sono inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungono i rispettivi traguardi. Saranno premiati i primi 5 assoluti maschili e femminili.

Premi:

Al vincitore e alla vincitrice del Beato Emérico Vertical: Euro 100 + Trofeo

Al secondo/a classificati: Euro 75

Al terzo/a classificati: Euro 50

Al quarto/a classificati: premi in natura

Al quinto/a classificati: premi in natura

I premi sono cumulabili con gli altri eventi presenti.

Art. 25 - Diritti d'immagine

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione e suoi partner abilitati per l'utilizzo della sua immagine.

Art. 26 - Rientro al punto di partenza

Per il rientro al punto di partenza, tutti i concorrenti devono provvedere con mezzi propri.

L'organizzazione non prevede alcun trasporto.

La discesa a piedi lungo il percorso di gara non deve creare intralcio agli atleti ancora in gara e non è sotto la responsabilità dell'organizzazione.