

Regolamento Serra Trail 1° ed. 2024 domenica 29 settembre/2024

Serramazzoni ( MO )piazza T.Tasso 29/09/2024

Ritrovo ore 7.30

Briefing e spunta ore 9.15

partenza ore 9.30

1) A.S.D. Faeto1000 multisport, organizza a Serramazzoni (MO)in data 29/09/2024 la 1<sup>a</sup> ed. di "Serra Trail"gara podistica competitiva di trail running con percorso quasi totalmente sterrato su sentieri e strade forestali nell'area storico ambientale protetta di Monfestino e cascate del Bucamante. Il percorso ad anello con partenza e arrivo a Serramazzoni centro, piazza T.Tasso, è di 18 km e 800 m D+, con 95 % sterrato ,ma senza difficoltà tecniche pertanto a corribilita' totale, la gara è assistita in semi - autosufficienza.

2) partecipazione: possono partecipare donne e uomini maggiorenni alla data della gara ,in possesso di certificato medico agonistico con suscritto " atletica leggera " valido alla data della gara, non è richiesto nessuna tessera di alcun genere, basta il solo certificato medico .  
Le iscrizioni sono possibili on line al seguente indirizzo

<https://www.irunning.it/gara.php?id=42307&ts=19911>

Il n° massimo partecipanti è fissato a 200, sarà possibile iscriversi il mattino della gara solo se restano pettorali disponibili.

Le quote iscrizione comprensive pacco gara e pasta party sono :

18 € entro 30 / 08 /2024

20€ entro 26 /09 /2024

25 € mattino della gara se restano pettorali.

La quota comprende il maxi pasta party "gourmet" conclusivo a base di specialità gastronomiche montanare.

3) Partenza : E' fissata alle ore 9.30 presso piazza Tasso, in centro a Serramazzoni (MO) 15 minuti prima il direttore di gara effettuerà il briefing pre gara in cui illustrerà le caratteristiche del trail ed eventuali raccomandazioni.

4) Percorso: il Serra Trail sviluppa 18 km con 800 mD+ su quote che oscillano dai 400 ai 900 mslm ,e' classificato in ambito UISP nella categoria " gara trail per tutti"  
Il tracciato è eccezionalmente spettacolare con passaggi molto suggestivi in borgate medievali e ambienti naturali di pregio come le famose cascate del Bucamante, ciò in un contesto sentieristico che resta a corribilita' totale . La gara aderisce alla campagna "io non getto i rifiuti"di SpiritoTrail. Online e' disponibile una traccia gpx, ma il percorso ufficiale di gara è esclusivamente quello balisato .

5) Sicurezza : Su tutto il percorso saranno presenti addetti e volontari incaricati di sorvegliare il passaggio degli atleti, sarà presente un ' ambulanza con medico in zona arrivi.

I rari tratti stradali sono sorvegliati da volontari e addetti, in cui, in ogni caso ciascun atleta si impegna a rispettare tassativamente il codice stradale. Sarà inoltre attivo il servizio scopa. Gli atleti eventualmente in difficoltà, dovranno comunicare all' addetto dell'organizzazione più vicino, la propria situazione e se intende ritirarsi, dovrà consegnare il pettorale all'addetto dello staff gara che se necessario richiederà l'intervento del soccorso medico o di mezzi dell'organizzazione. Il ritiro dalla gara va in ogni caso comunicato tassativamente alla giuria di gara. L'allontanamento dal percorso di gara balisato da parte di un atleta comporta l'immediata squalifica, nonché l' esclusione dalla responsabilità della organizzazione di gara.

6 )Balisaggio : tutto il percorso è tracciato con frecce, e balise arancioni a 150 m distanza, pertanto se un atleta non incontra fettucce per 150 m, deve tornare indietro perché sta sbagliando percorso. In corrispondenza di incroci i segnali saranno molto più ravvicinati.

7) Ambiente e meteo. La gara si disputerà con qualsiasi condizione climatica, tuttavia è facoltà dell' organizzazione in caso di eventi avversi, modificare il percorso e se strettamente necessario, rinviare o addirittura annullare la gara dovessero mancare i requisiti di sicurezza necessari.

8 ) Materiale obbligatorio

- Pettorale, fornito dall'organizzazione, appuntato frontalmente senza pieghe e ben in vista, .
- Scarpe da trail
- Bicchiera o borraccia o qualsiasi altro contenitore personale idoneo per bere: non saranno presenti bicchieri ai ristori.

Verrà controllato all'ingresso in griglia partenza insieme alla spunta del pettorale, è possibile che una 2<sup>a</sup> spunta venga effettuata sul percorso.

È consentito uso dei bastoncini , ma ciascuno è responsabile del mantenimento fino all' arrivo. Non è consentito essere accompagnati da animali, è consentita assistenza personale nei punti ristoro, in ogni caso è vietato far trasportare a terzi il materiale obbligatorio .

9) Ristori : 3+finale

Km 4.5 e 13.5 presso la corte castello Monfestino, liquido e alimentare, + punto acqua km 11. Inoltre maxi pasta party "gourmet "finale compreso nell'iscrizione.

10) tempo massimo : ore 4, si tratta di indicazione strettamente formale essendo il percorso completamente corribile eccetto forse pochi brevissimi tratti per i meno allenati.

11) Premi :

Ai primi 200 iscritti, che rappresenta il n° massimo è garantito il pacco gara , resta facoltà dell'organizzazione accettare ulteriori iscrizioni . Saranno inoltre premiati almeno le prime 3 donne e i primi 3 uomini, a discrezionalità dell'organizzazione il numero premiati può essere ulteriormente aumentato.

## 12 ) squalifiche

Saranno squalificati immediatamente gli atleti che si rendono responsabili dei seguenti comportamenti :

- gettare rifiuti nell'ambiente
- mancato passaggio punto di controllo
- scambio ,cessione pettorale
- taglio del percorso
- mancato soccorso atleta in difficoltà
- insulti, bestemmie,  
minacce ad altri atleti o addetti all'organizzazione
- uso mezzi trasporto
- rifiuto sottoporsi al controllo personale medico
- mancanza materiale obbligatorio o rifiuto al relativo controllo

## 13) Responsabilità:

Con l'iscrizione e la conseguente partecipazione alla gara " Serra Trail" il partecipante dichiara :  
Di aver integralmente letto , perfettamente compreso, completamente accettato senza alcuna eccezione o riserva, il regolamento stesso, nella versione ultima presente online.

Il partecipante dichiara inoltre di sollevare ed esonerare l'organizzazione di gara e la asd Faeto1000, da ogni responsabilità a danni subiti e/o cagionati a terzi sia a e da persone che cose che animali,prima durante e dopo la manifestazione, rinunciando a qualsiasi azione legale e o risarcitoria.

L'iscrizione sia individuale che di gruppo sia online che sul posto costituisce effettiva firma autografa dell'accettazione di responsabilità.

## 14) privacy :

Durante la manifestazione saranno presenti addetti stampa .

Con L'iscrizione il partecipante acconsente a essere ripreso in forma audio/foto/video e alla conseguente pubblicazione su qualsiasi piattaforma: stampa,video,web ,social , e successive riproduzioni ,senza alcuna limitazione.

15) Reclami , sono ammessi in forma scritta con cauzione 50€ e documento identità valido entro il tempo massimo di gara.

## 16) Etica trail

A prescindere dalle eventuali sanzioni, ciascun atleta si impegna a rispettare:

Tutti gli altri atleti ,prestando soccorso se necessario

Tutti i volontari e addetti all' organizzazione di gara

Tutti gli addetti stampa, fotografi

L'ambiente , flora e fauna

Link iscrizioni

<https://www.irunning.it/gara.php?id=42307&ts=19911>

