

# **Regolamento 10° Edizione Notturna della Portaccia**

13 Luglio 2024 ore 21.00 Castiglione dei Pepoli

Gara Competitiva di km 11.2

Gara non competitiva di 7,5 km

(per due giri, a discrezione è possibile fare anche un solo giro)

Ritrovo e partenza in Piazza della Libertà, all'arrivo ricco ristoro per atleti

## **ISCRIZIONI**

Fino al 11 Luglio alle ore 23.00 sarà possibile iscriversi online tramite la pagina "ISCRIZIONI" del sito web [www.laportaccia.it](http://www.laportaccia.it) o su <https://www.irunning.it/gara.php?id=41744&ts=19516#> al costo di € 12.00 pagamento con bonifico bancario.

Il 13 Luglio sarà possibile iscriversi direttamente in loco e fino a 1 ora prima della gara al costo Euro 15,00 con pagamento presso P.zza della Liberta al ritiro del pettorale;

Non competitiva Euro 2,50.

Coloro che usufruiranno della iscrizione on-line, potranno entrare gratuitamente nella piscina di Castiglione dei Pepoli (Torretta Beach), esibendo all'ingresso, la e-mail di conferma di iscrizione.

La gara fa parte della 3° prova del 2° Circuito Corsa in Montagna formato da 6 prove organizzate da Società affiliate Atletica UISP Bologna. Regolamento e classifiche UISP Bologna <https://www.uisp.it/bologna/atletica/regolamento-circuito-di-corsa-in-montagna>

## **TEMPO LIMITE**

Al fine di garantire un'assistenza adeguata agli atleti sul percorso di gara, coloro i quali al termine del secondo giro oltre passeranno il tempo limite di 1 Ora e 5 minuti si dovranno fermare.

## **ABBIGLIAMENTO**

Gli atleti che parteciperanno alla gara Agonistica o alla Camminata dovranno averi un abbigliamento adeguato per decoro e buon senso, sarà severamente vietato correre lungo il percorso a dorso nudo.

## **GADGET**

Ai primi 200 iscritti verrà assegnato un indumento tecnico con logo della gara.

Per la non competitiva verrà assegnato un pacco alimentare.

L'organizzazione si riserva di chiudere le iscrizioni online quando lo riterrà opportuno ed al raggiungimento di 300 iscritti

## **CERTIFICATO MEDICO**

Tutti coloro che non sono iscritti ad alcuna Società sportiva dovranno presentare all'atto dell'iscrizione il certificato medico agonistico.

## **RISTORO**

Punto di ristoro per il 1° ed il 2° giro; all'arrivo ricco ristoro solo per atleti.

## **SPOGLIATOI**

Disponibilità di spogliatoi e docce presso il palazzetto "Palapepoli" in P.zza del Mercato se le condizioni lo consentiranno

#### **NOTE**

L'organizzazione pur avendo cura della buona riuscita della Manifestazione declina ogni responsabilità sull'idoneità fisica degli atleti e per tutto quanto possa accadere a persone e cose, prima durante e dopo la manifestazione stessa, i concorrenti devono attenersi alle norme previste dal codice della strada.

#### **SICUREZZA**

L'assistenza medica verrà garantita dalla Croce Rossa Italiana con la presenza di Ambulanze volontari e Medico nei pressi della partenza. Piazza della Libertà

#### **CRONOMETRAGGIO**

Cronometraggio a cura della UISP BOLOGNA

#### **PREMIAZIONI**

##### **MASCHI**

I PRIMI 3 Assoluti  
(saranno esclusi dalla classifica di categoria)

I PRIMI 5 Seniores 18 – 49 anni  
I PRIMI 5 Veterani A 50 – 59 anni  
I PRIMI 3 Veterani B 60 – 69 anni  
II PRIMO ORO 70 anni e oltre

##### **FEMMINE**

LE PRIME 3 Assolute (saranno esclusi dalla classifica di categoria)  
LE PRIME 5 Seniores 18 – 49 anni  
LE PRIME 5 Veterane 50 – 59 anni  
LE PRIME 3 Veterane 60 anni e oltre

##### **SOCIETA'**

LE PRIME 3 Società con il maggior numero di iscritti

**I primi 3 assoluti maschili e femminili verranno premiati con orologi Festina, consegnati dal rivenditore di zona "Orologeria A. Stefanini"**

##### **PREMIO SPECIALE**

Due Buoni sconto da euro 50,00 (maschile/femminile) offerti da Amo Sport per chi batte il miglior tempo.

Maschile: EZ ZAHIDY ABDELHAMID anno 1998 Atletica Blizzard 37' 28" 2018  
Femminile: GIANOTTI TIZIANA anno 1968 Società Atletica Castello 43' 31" 2017

