

Manifestazione inclusa nel circuito "Trail dei Parchi dell'Emilia" (www.circuitotraildeiparchi.co) il nuovo **Circuito di Trail Running** in **4 tappe** nei Parchi dell'Appennino promosso dall'Ente Parchi Emilia Centrale, **il Circuito Trail dei Parchi dell'Emilia** è il **Campionato di Trail Running** che riunisce le più spettacolari gare nei Parchi dell'Appennino.

In concomitanza dell'iniziativa viene organizzata una **Camminata non Competitiva** di 12 Km e **Nordic Walking**. Per i più piccini, una **Gara di 3 Km** da percorrere nei tracciati delle piste da fondo.

REGOLAMENTO

– Possono partecipare tutti i nati dal 2006 e anni precedenti, tesserati UISP atletica leggera e FIDAL. In caso di doppio tesseramento (o pluritesseramento) dichiarare il solo TESSERAMENTO UISP Atletica Leggera.

– Ogni atleta dovrà dimostrare, all'atto di iscrizione, di essere regolarmente tesserato ad una società sportiva e di essere in possesso di un certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica dell'ATLETICA LEGGERA, rilasciato nel rispetto delle normative vigenti, da presentare al momento del ritiro del pettorale.

– Con l'invio della scheda di iscrizione ogni atleta solleva il Comitato organizzatore da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone e/o cose da lui causati o da lui derivati. Per quanto non espressamente detto in questa sede vige il regolamento UISP scaricabile sul sito www.uisp.it/emiliaromagna/

Le GARE COMPETITIVE sono valedoli come prova per il CIRCUITO TRAIL DEI PARCHI

ISCRIZIONI: APERTURA IL GIORNO 20/05/2024

QUOTE:

PERCORSO LUNGO

- € 25,00 fino al 03/07 - Online sul sito www.irunning.it
- € 30,00 per chi si iscrive la mattina della gara.

PERCORSO MEDIO

- € 20,00 fino al 03/07 - On line sul sito www.irunning.it
- € 25,00 per chi si iscrive la mattina della gara

PERCORSO CORTO

- € 15,00 fino al 03/07 - On line sul sito www.irunning.it
- € 20,00 per chi si iscrive la mattina della gara

TIPOLOGIA DI GARA

COMPETITIVE

TIPO DI PERCORSO

26 KM STRADE, SENTIERI DI MONTAGNA E CRINALI 1500 MT D+/-

18 KM STRADE, SENTIERI DI MONTAGNA E CRINALI 950 MT D+/-

12 KM STRADE, SENTIERI DI MONTAGNA E CRINALI 550 MT D+/-

PUNTI DI RISTORO 024

GARA 26 KM: 4 LUNGO IL PERCORSO E 1 ALL'ARRIVO

GARA 18 KM: 3 LUNGO IL PERCORSO E 1 ALL'ARRIVO

GARA 12 KM: 2 LUNGO IL PERCORSO E 1 ALL'ARRIVO

TEMPO LIMITE:

5 ORE PER LA 26 4 ORE PER LA 18 3 ORE PER LA 12

RITIRO- RITIRO PETTORALI:

DALLE ORE 08.00 PRESSO IL CENTRO FONDO BOSCOREALE DI PIANDELGOTTI (MO)

PARTENZA GARA: ORE 9.30 DAL CENTRO FONDO BOSCOREALE

ARRIVO: PRESSO IL CENTRO FONDO BOSCOREALE, E' PRESENTE IL SERVIZIO DOCCE

MATERIALE OBBLIGATORIO:

SCARPE DA TRAIL- TELEFONO CELLULARE CON MEMORIZZATO IL NUMERO DEL 118- BICCHIERE E GIACCA ANTIVENTO

BUONO PASTO: FACOLTATIVO DI € 12,00

PREMIAZIONI: ALLE ORE 13:00 - CENTRO FONDO BOSCOREALE VERRANNO PREMIATI:

PERCORSO 26 KM | PRIMI 6 UOMINI E LE PRIME 5 DONNE

PERCORSO 18 KM | PRIMI 6 UOMINI E LE PRIME 5 DONNE

PERCORSO 12 KM | PRIMI 6 UOMINI E LE PRIME 5 DONNE

OBBLIGATORIA PRESENTAZIONE TESSERA UISP O FIDAL O DI ALTRO ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA ACCOMPAGNATA DA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO IN CORSO DI VALIDITA'; IN OGNI CASO L'ORGANIZZAZIONE DECLINA DA OGNI RESPONSABILITA PRIMA, DURANTE E DOPO LA MANIFESTAZIONE. MANIFESTAZIONE SOSTENIBILE NEL RISPETTO DELLA NATURA.

12 KM NON COMPETITIVA DI CORSA O NORDIC WALKING (manifestazione ludico-motoria)

ISCRIZIONE € 8,00

TIPO DI PERCORSO

SENTIERI E STRADE DI MONTAGNA 500 MT D +/-

PUNTI DI RISTORO

3 LUNGO IL PERCORSO E 1 ALL'ARRIVO

PREMIAZIONE PREMIO DI PARTECIPAZIONE

MINI TRAIL DI KM 3

Per i piu' piccini viene organizzata una gara di km 3 da percorrere nei tracciati delle piste da fondo, a cui potranno partecipare le categorie giovanili fino a 15 anni

ISCRIZIONE €5,00

PREMIAZIONE PREMIO DI PARTECIPAZIONE