



# REGOLAMENTO

## 3° TROFEO TECHNO FISIO – LIFERUNNER.IT

### Giovedì 6 Giugno 2024

#### PROVA COMPETITIVA

#### PERCORSO da KM 8

PARTENZA – Piazza Umberto I/Via Vittorio Emanuele II in direzione Via Matteotti, svolta a destra su Via Belfiore, svolta a sinistra su Via Castellaccio, svolta a sinistra su Via Giardino, svolta a destra su Via Schiantamartello, svolta a sinistra su Via Canalazzo, svolta a sinistra su Via Martello, Via Angiolina, svolta a sinistra su Via Salvo d'Acquisto, Via Bachelet, svolta a sinistra su Via Cairoli, svolta a destra su Via Cavour, svolta a destra su Via Baldi fino a Piazza Monsignor Rambelli, passando sotto l'arco del Comune si arriva in Piazza Umberto I, - ARRIVO

#### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Atleti in possesso di Certificato Medico di idoneità all'attività agonistica (spec. Atletica Leggera) rilasciato ai sensi del D.M. 18/02/1982 **valido al 06/06/2024** e tessera UISP/Fidal/RunCard e Enti di promozione riconosciuti dal Coni.

#### COSTI E MODALITÀ ISCRIZIONI

Iscrizioni tramite il sito: [www.irunning.it/emiliaromagna](http://www.irunning.it/emiliaromagna)

Iscrizioni tramite mail **solo** per chi non è iscritto a iRunning: [info@liferunner.it](mailto:info@liferunner.it)

#### Quote iscrizione e date:

Fino al 05 Giugno 2024: **€ 9.00** con iscrizione **anticipata** (pagamento in loco il giorno della gara)

Sarà possibile fare iscrizione diretta **il giorno della gara** (giovedì 06 Giugno) in loco al costo di **€15.00**.

Premio di partecipazione in prodotti alimentari e per tutti gli iscritti.

#### RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Il ritiro del pettorale e del pacco gara potranno essere effettuati **Giovedì 06 Giugno dalle ore 17.30 alle ore 19.30** negli appositi spazi che saranno allestiti nell'area di Piazza Umberto I.

Si ricorda che il pettorale di gara è strettamente personale e non deve essere ceduto o scambiato. Il pettorale deve essere attaccato al petto in modo visibile (pettorale a perdere).

#### NOTE TECNICHE E SERVIZI

Gara agonistica di km 8 interamente pianeggiante che si svolgerà nel territorio del Comune di Sant'Agata sul Santerno e di Massa Lombarda.

#### PARTENZA Ore 20.00

#### Percorso presidiato dalle ore 20.00 alle ore 21.00

**LifeRunner SSDARL**

Sede legale: Piazza I Maggio 5/2 – Lugo (RA)

Sede operativa: Via Carlo Baldi, 2 – Sant'Agata sul Santerno (RA) c/o TechnoFisio

P.I.: 02583330390 – Tel: 0545.45517 – Mail: [info@liferunner.it](mailto:info@liferunner.it)

**RISTORO:** uno verrà posizionato lungo il percorso al km 5.5, ed uno all'arrivo.

**ASSISTENZA MEDICA:** un'ambulanza, medico, DAE e personale sanitario.

**RACCOLTA RIFIUTI:** sarà predisposto sistema di raccolta rifiuti mediante posizionamento di un adeguato numero di contenitori.

## PREMIAZIONI

Le premiazioni avverranno indicativamente dalle ore 21.00.

## PREMI INDIVIDUALI 3° TROFEO TECHNO FISIO

- 1° classificato UOMO ASSOLUTO e 1<sup>a</sup> classificata DONNA ASSOLUTA
- A che ottiene il Record del Tracciato
  - Record Uomini: 25'05''94
  - Record Donne: 30'19''03

### PREMIO CATEGORIA UOMINI

|                           |          |
|---------------------------|----------|
| AMATORI (2008 – 1980)     | 1° - 25° |
| VETERANI A (1979 - 1970)  | 1° -25°  |
| VETERANI B (1969 - 1960)  | 1° -20°  |
| VETERANI C (1959 e prec.) | 1°-10°   |

### PREMIO CATEGORIA DONNE

|                        |        |
|------------------------|--------|
| DONNE A (2008 – 1980)  | 1°-8°  |
| DONNE B (1979 - 1970)  | 1° -8° |
| DONNE C (1970 e prec.) | 1°-8°  |

### PREMI DI SOCIETÀ

Prodotti in natura alle prime 20 società con un minimo di 10 partecipanti (andranno sommate le presenze della gara agonistica con quelle della camminata). Le premiazioni, a partire indicativamente dalle 21.00, si svolgeranno presso il l'Area Premiazioni.

## CAMMINATA LUDICO MOTORIA

### PERCORSO di 4.5 km

PARTENZA – Piazza Umberto I/Via Vittorio Emanuele II in direzione Via Matteotti, svolta a destra sul Via Belfiore, svolta a sinistra su Via Erbosa, svolta sinistra su Via Giardino, svolta a sinistra su Via Angiolina, svolta a destra su Via Salvo D'Acquisto, Via Bachelet, svolta sinistra su Via Cairoli, svolta a destra su Via Cavour, svolta a destra su Via Baldi fino a Piazza Monsignor Rambelli, passando sotto l'arco del Comune si arriva in Piazza Umberto I, - ARRIVO

Le strade potrebbero essere aperte al traffico. Tutti gli incroci saranno presidiati da volontari dell'organizzazione.

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

#### LifeRunner SSDARL

Sede legale: Piazza I Maggio 5/2 – Lugo (RA)

Sede operativa: Via Carlo Baldi, 2 – Sant'Agata sul Santerno (RA) c/o TechnoFisio

P.I.: 02583330390 – Tel: 0545.45517 – Mail: info@liferunner.it

Trattandosi di evento ludico-motorio, sarà aperto a tutta la cittadinanza ed a chi vorrà prendervi parte.

## **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni alla camminata ludico-motoria potranno essere effettuate **direttamente il giorno della gara** dalle 17.30 alle 19.45.

### **RITROVO Giovedì 06 Giugno dalle 19.00 E PARTENZA LIBERA dalle 20.00.**

Prima di tale orario il percorso non sarà presidiato. L'organizzazione declina ogni responsabilità civile, assicurativa e legale nelle fasi antecedenti l'orario indicato. Prima delle ore 20.00 il percorso della camminata non sarà considerato tale, motivo per il quale si esorta chiunque a NON avviarsi in anticipo rispetto quando indicato.

A tutti gli iscritti sarà consegnato un tagliando di partecipazione da conservare per il ritiro del pacco gara all'arrivo. Senza tale tagliando non sarà possibile ritirare il pacco gara.

### **CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO**

- **Euro 2,50 con pacco gara per tutti.**

Il Pacco gara sarà consegnato all'arrivo in Via Baldi nr. 2.

**I Partecipanti alla Camminata Ludico Motoria sono tenuti al rispetto del Codice della Strada.  
Il percorso sarà presidiato dalle ore 20.00 alle ore 21.00.**

*Per info:*

*LifeRunner SSDARL c/o Poliambulatorio Techno Fisio*

*Via Carlo Baldi, 2 – Sant'Agata sul Santerno RA*

*Tel: 0545.45517*

*Luca: 338.8738704*

**LifeRunner SSDARL**

Sede legale: Piazza I Maggio 5/2 – Lugo (RA)

Sede operativa: Via Carlo Baldi, 2 – Sant'Agata sul Santerno (RA) c/o TechnoFisio

P.I.: 02583330390 – Tel: 0545.45517 – Mail: info@liferunner.it