

REGOLAMENTO DEL 7° WINTER TARSO GNO TRAIL

REQUISITI:

PARTECIPAZIONE: Per la partecipazione alle gare è necessaria esperienza nella corsa in natura, un'adeguata preparazione atletica, capacità fisica per affrontare il percorso ed abbigliamento idoneo alla temperatura della giornata ed alle condizioni del terreno. Possono partecipare alla gara gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età, in possesso di regolare **CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO** valido per l'atletica leggera alla data del trail. Iscrizioni valide sia per possessori di tessere fidal-uisp- runcard che per **LIBERI** (nessuna tessera).

PETTORALE: Durante la gara il pettorale dovrà essere ben visibile sul petto. In caso di non partenza o abbandono gara è obbligo avvisare i giudici o volontari lungo il percorso, consegnando loro il pettorale con relativo chip nel retro. In caso di mancata restituzione del chip verrà addebitato l'importo di 25.00 euro.

Nessun cambio di percorso e cambio di pettorale sarà possibile fare nella giornata dell'evento stesso.

RISPETTO DELL'AMBIENTE: asd Spirito Tarsogno ama e rispetta l'ambiente, gli atleti sono quindi tenuti a comportarsi di conseguenza a non abbandonare rifiuti lungo il tragitto pena la squalifica dalla gara, nei pressi dei ristori ci saranno bidoni per la raccolta rifiuti. L'organizzazione prevede una squadra di persone che a fine gara percorrerà l'intero percorso per assicurare la pulizia del medesimo. **È obbligatorio portare con sé il bicchiere o tazza personale.**

ASD SPIRITO TARSO GNO ADERISCE ALLA CARTA ETICA DELLO SPORT REGIONE EMILIA ROMAGNA

MATERIALE OBBLIGATORIO: – giacca antivento/pioggia maniche lunghe - guanti bandana o cappello – bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso – Cellulare carico con inserito il numero di emergenza 335 7768105

MATERIALE FACOLTATIVO – scarpe protettive da trail running con soles munite di un buon grip; – fischietto, barrette o gel energetici in base alle proprie esigenze, riserva idrica. Presenti sul percorso ogni 5km circa ristori sia liquidi che solidi che per celiaci (chiedere al volontario)

PENALITA' verranno effettuati a campione controlli su materiale obbligatorio. Penalità di 2 minuti per mancanza del materiale.

Penalità di 5 minuti (o squalifica, sarà il direttore di gara a stabilirlo)per mancanza del materiale se fosse una giornata fredda e umida, e la mancanza stessa causi all'atleta ed ai volontari che lo assistono un forte disagio.

ANNULLAMENTO :In caso di maltempo, per motivi di sicurezza, le gare potrebbero essere rimandate oppure svolte su percorsi alternativi o annullate, decisione da prendere eventualmente anche il giorno stesso della gara.

QUOTE ISCRIZIONI : NESSUN RIMBORSO in caso di mancata partecipazione dell'atleta alla gara. **INTERAMENTE** (detratte le spese bancarie di bonifico) nel caso i trail venissero annullati con ampio preavviso causa pandemie o disastri ecologici in corso da tempo. **QUASI INTERAMENTE** detraendo le spese sostenute non rimandabili al prossimo evento, nel caso le gare venissero annullate causa pandemie, disastri ambientali con poco preavviso perché appena verificatesi.

PREMIAZIONI:

1° 2° 3° U/D ASSOLUTI

1° U/D CATEGORIA over 1994(entro 29 anni)
1° U/D CATEGORIA 1993/1983 (dai 30/40)
1° U/D CATEGORIA da 1982/1973(dai 41/50)
1° U/D CATEGORIA under 1972

DIRITTI DI IMMAGINE: Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione agli eventi. I dati personali forniti in fase di iscrizione vengono utilizzati da asd Spirito Tarsogno, da UISP Parma, e dal portale Irunning/TDS, per fornire esatte indicazioni per le iscrizioni alle gare e per le classifiche. Spirito Tarsogno può utilizzarli per divulgare materiale pubblicitario riguardante solamente eventi e premi organizzati dall'associazione stessa.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA': La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Eventuali reclami potranno essere accettati solo il giorno della manifestazione dietro presentazione di un documento di identità.

ULTERIORI NORMATIVE CAUSA PANDEMIA COVID
ASD Spirito Tarsogno è affiliata alla UISP DI Parma, e al Coni Nazionale, aderisce quindi ai vari protocolli COVID in essere in data di svolgimento gare emessi dai suoi Enti supervisor. Tutto lo Staff e tutti gli atleti sono obbligati ad osservare le norme di comportamento che verranno ben specificate prima dello svolgimento degli eventi.

PROGRAMMA PER IL 7° WTT

Iscrizioni on line con chiusura giovedì 2 novembre 2023.
iscrizioni sul posto la mattina della gara solo in caso di
disponibilità di pettorali. Eventuali aggiornamenti saranno
pubblicati sui social e nel sito .

Tarsogno, luogo di partenza e arrivo del trail, viene suddiviso in
tre aree interessate dall'evento di differente colorazione
identificabili da cartelloni.

ZONA ROSSA : ACCOGLIENZA

**Zona rossa: Palestra dal sabato 4 novembre ore 17,00 fino alle
19,00 e Domenica 5 Novembre dalle ore 07,00 :**

- ritiro pettorale
- consegna pacco gara
- deposito borsoni custodito
- spogliatoi docce
- Iscrizioni **NON** competitive.
- Se ci saranno pettorali disponibili iscrizioni Competitive.

ZONA GIALLA :PARTENZA

Zona Gialla adiacente a Via Noberini 1 nel piazzale davanti al
Bar Ducale

- Briefiing ore 09,45**
- Partenza due gare competitive ore 10,00**
- partenza camminate ore 10,10**

ZONA VERDE: ARRIVO E PRANZO

Zona Verde segnala l'ARRIVO: le corse competitive
termineranno sulla scalinata sotto l'arco con i giudici.
Le camminate non competitive seguiranno un percorso guidato
lontano dalla scalinata.

Rientro nella zona Rossa in Palestra per recupero borsoni,
spogliatoi e zona pranzo attrezzata.

non saranno presenti bicchieri ai ristori, gli atleti e camminatori sono pregati di portare il bicchiere personale. Gettare i rifiuti in appositi cassonetti sistemati lungo il percorso. Chiedere ai volontari per cibo per celiachia

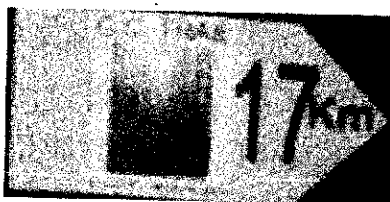
PUNTI CHECK SUL PETTORALI: check passaggio pedana al 1 ristoro per short trail, e al 2 ristoro per trail 23k

CANCELLO: Nessuno . Tempo massimo per entrare in classifica ore 5

SEGNALETICA: BLU è il colore del WTT short trail dal pettorale alle frecce direzionali. Sul percorso troverete le frecce e i quadrotti continuità del short trail blu



GIALLO è il colore del WTT 23k dal pettorale alle frecce direzionali.



Sul percorso troverete le frecce e i quadrotti continuità + Bandelle di nastro arancione del CENTO CROCI TRAIL ogni 100m. – segni in terra e sulle piante arancioni. + VOLONTARI Spirito Tarsogno ai bivi.

ARRIVO: Sotto l'arco dai giudici sulla scalinata per i competitiv

CHIP: Consegnare al personale il Chip posizionato nel retro del pettorale. La mancata consegna comporterà un addebito di 25 euro

PRANZO: la palestra verrà attrezzata per il pranzo a chiusura dell'evento

GIUDICI: UISP di Parma

SERVIZIO CRONO CLASSIFICA: personale di IRUNNING E TDS

CLASSIFICHE Verranno esposte appena pronte per effettuare le premiazioni. Il link delle classifiche complete sarà disponibile sul portale IRUNNING e sul PORTALE TDS

Il giorno dopo verranno pubblicate sul sito

www.spiritotarsognotrail.com e sul sito www.altevallicup.com

FOTOGRAFIE verranno pubblicate sulla pagina fb dai nostri fotografi e saranno gratuite.

PREMIAZIONI: dalle ore 12,30 in palestra

1° 2° 3° U/D ASSOLUTI

1° U/D CATEGORIA over 1994(entro 29 anni)

1° U/D CATEGORIA 1993/1983 (dai 30/40)

1° U/D CATEGORIA da 1982/1973(dai 41/50)

1° U/D CATEGORIA under 1972

TROFEO ALTE VALLI TRAIL RUNNING CUP

Tarsogno luogo di premiazione del trofeo

PREMIAZIONI: dalle 15.30 presso la sala polivalente
adiacente al bar Ducale.

PERNOTTO: Per chi volesse trascorrere sia il sabato che la domenica a Tarsogno forniremo una lista di appartamenti o alberghi disponibili. Contattare 3357768104