

REGOLAMENTO

Art. 1 Organizzazione

L'Asd Team 3 Gambe in Spalla, patrocinati dal Comune di Gressan, Pila spa, CONI valle d'aosta, Cip, CSEN, organizza la prima edizione della Winter Trail Pila memorial Ezio Manella, che si svolgerà sabato 26 marzo 2022 alle ore 18:00.

Art. 2 Accettazione del regolamento

Winter Trail Pila memorial Ezio Manella, si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web iscrizioni www.irunning.it o [www. HYPERLINK "http://www.toringamba.it/"toringamba.it](http://www.toringamba.it)

La partecipazione al Winter Trail Pila comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione senza riserve del presente regolamento, in tutte le sue parti.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione. Il regolamento ufficiale della manifestazione è quello pubblicato sul sito www.toringamba.it

Art. 3 Tipologie di gara

Vi saranno 2 percorsi, uno competitivo di circa 12 Km con 600 metri di dislivello e uno non competitivo di circa 5Km con 300 metri di dislivello, sul territorio di Pila nel comune di Gressan.

L'intero percorso sarà segnalato da bandierine, fettucce e frecce direzionali.

Art. 4 Partecipazione

La gara competitiva è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni alla data della domanda d'iscrizione alla corsa, in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data di svolgimento della corsa.

La corsa NON COMPETITIVA è riservata a tutte le persone, uomini e donne che abbiano compiuto 18 anni alla data d'iscrizione alla corsa. Nel caso di minori servirà l'autorizzazione dei genitori e la liberatoria.

Saranno previsti dei posti di ristoro approvvigionati di bevande calde ed acqua potabile. In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri di plastica, per bere i corridori devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso.

Art. 5 Modalità d'iscrizione

Dal giorno lunedì 1 febbraio 2022 alle ore 8 a sabato 2 marzo 2022 alle ore 24, o al raggiungimento di 300 iscritti sul sito www.irunning.it . Le iscrizioni dovranno essere fatte on-line con pagamento a mezzo carta di credito, paypal, satispay oppure a mezzo bonifico bancario.

Nel caso in cui i concorrenti iscritti non forniscano il certificato medico sportivo e la liberatoria i pettorali non potranno essere consegnati ed i concorrenti non potranno prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

Per il percorso non competitivo non è richiesto il certificato medico sportivo ma servirà la LIBERATORIA. E comunque consigliabile affrontare il percorso in buono stato di salute.

Art. 6 Quote di iscrizione

Costo di iscrizione:

- gara competitiva di 12 Km 30,00 euro
- non competitiva 20,00 euro.

Nel costo dell'iscrizione di entrambe le manifestazioni sono comprese l'assicurazione, il pacco gara e la cena.

Art. 7 Rimborso quote iscrizione

Le quote d'iscrizione non verranno restituite in caso di mancata partecipazione.

Art. 8 Materiale obbligatorio gara competitiva

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica. Il materiale obbligatorio potrà essere controllato al ritiro dei pettorali, alla partenza e in posizioni a sorpresa lungo il percorso. In funzione dell'evoluzione delle condizioni meteo, l'organizzazione si riserva il diritto di modificare la lista del materiale obbligatorio.

Materiale obbligatorio: (ogni atleta deve avere il seguente materiale)

- 1) Scarpe da trailrunning con buon grip e adatte alla tipologia del terreno
- 2) Ramponcini
- 3) Frontale
- 4) Caschetto qualsiasi tipo
- 5) Bicchiere o altro contenitore adatto per bere ai punti di ristoro
- 6) Coperta di sopravvivenza (telo termico)
- 7) Giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in quota
- 8) Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione , non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica.)
- 9) Indumenti caldi
- 10) Bastoncini (fortemente consigliati)

Art. 8b Materiale obbligatorio gara non-competitiva

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica. Il materiale obbligatorio potrà essere controllato al ritiro dei pettorali, alla partenza e in posizioni a sorpresa lungo il percorso. In funzione dell'evoluzione delle condizioni meteo, l'organizzazione si riserva il diritto di modificare la lista del materiale obbligatorio.

Materiale obbligatorio: (ogni atleta deve avere il seguente materiale)

- 1) Scarpe da trailrunning con buon grip e adatte alla tipologia del terreno
- 2) Ramponcini
- 3) Frontale
- 4) Bicchiere o altro contenitore adatto per bere ai punti di ristoro
- 7) Giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in quota

8) Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione , non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica.)

9) Indumenti caldi

10) Bastoncini (fortemente consigliati)

Art. 9 Pettorali

Il pettorale deve essere portato sul petto oppure sul ventre o sulla gamba ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove.

Art. 10 Sicurezza ed assistenza medica

In corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi siti sono collegati via radio o via telefono con la direzione gara. Saranno presenti sul territorio ambulanza e medico.

I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Art. 11 Posto di controllo e posti di rifornimento

Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento.

Art. 12 Tempo massimo autorizzato

Il tempo massimo è di 3 ore dalla partenza.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere, o variare il percorso, ritardare la partenza o modificare le barriere orarie.

Art. 13 Abbandoni e rientri

In caso di abbandono della gara competitiva lungo il percorso, il concorrente è obbligato a comunicare il proprio abbandono all'organizzazione facendosi registrare. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

Art. 14 Penalità – squalifiche

Personale incaricato, sul percorso, sarà abilitato a controllare il materiale obbligatorio ed in generale, il rispetto dell'intero regolamento. Tutti i concorrenti non trovati in possesso, anche di un solo elemento del proprio materiale obbligatorio, potranno essere squalificati o penalizzati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video, pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare penalizzazioni o squalifica.

Art. 15 Giuria

La giuria è composta:

- dal Direttore di gara;
- Dai responsabili dei posti di controllo;
- Da tutte le persone competenti designate dal Presidente del Comitato Organizzatore.

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutte le controversie o squalifiche avvenuti durante la stessa. Le decisioni prese sono senza appello.

Art. 16 Modifiche del percorso o delle barriere orarie – Annullamento della corsa

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione della corsa non darà diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

Art. 17 Assicurazione

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

Art. 18 Classifiche e premi

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo e che si faranno registrare all'arrivo. Sarà redatta una classifica generale uomini e donne.

Verranno premiati i primi 5 assoluti nella categoria Donne e Uomini. Ci saranno inoltre premi a sorteggio per tutte le categorie.

Art. 19 Diritti all'immagine

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine. Ogni concorrente dichiara di essere al corrente dell'utilizzo di apparecchio Drone per effettuare riprese aeree durante la manifestazione e quindi di sollevare l'organizzazione da ogni responsabilità relativa al suo utilizzo.