

## 20° GIRO DELLA PIETRA DI BISMANTOVA

Ricordiamo agli atleti di

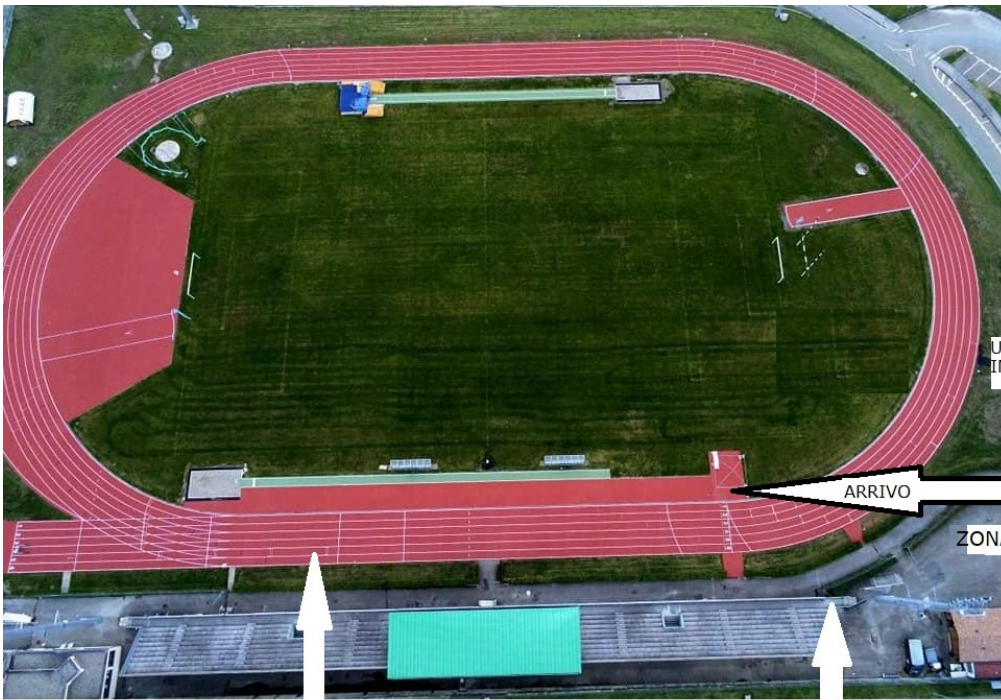
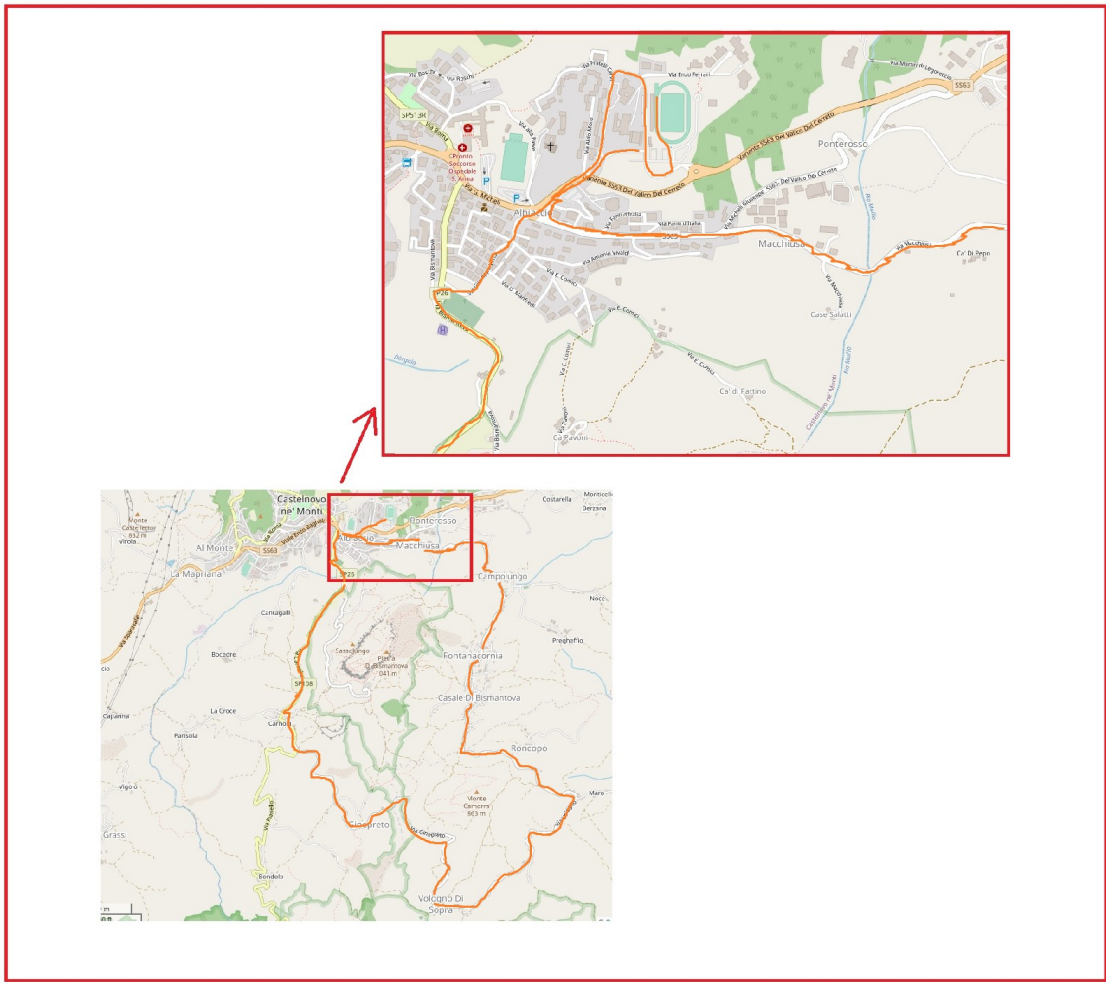
- consegnare all'ingresso del Centro di Atletica leggera l'autocertificazione compilata in ogni sua parte;
- ritirare il pacco gara mantenendo la distanza adeguata dagli altri atleti e in seguito spostarsi sulle tribune per il deposito (non custodito) delle borse;
- gli atleti possono fare il riscaldamento all'interno del centro rispettando il distanziamento di almeno un metro;
- la partenza della gara, alle ore 9.00, avverrà lungo il rettilineo dei 100 metri, in pista: gli atleti dovranno rimanere distanziati almeno un metro e dovranno usare la mascherina per i primi 500 metri;
- al termine dei 500 m (in corrispondenza dell'uscita dal centro) gli atleti potranno abbassare la mascherina o tenerla al braccio. È vietato gettarla a terra.
- Dopo l'arrivo, si dovrà di nuovo indossare la mascherina, tenerla per tutto il tempo di permanenza all'interno del Centro e mantenere anche il distanziamento.
- Nei ristoranti (due lungo il percorso, uno al Centro) saranno fornite solo bottigliette d'acqua sigillate.
- All'interno del pacco gara sono inserite due merendine, una bevanda, una confezione di gel e una mascherina.
- Spogliatoi e docce non saranno disponibili.

Ci auguriamo che tutto vada per il meglio e che possiate apprezzare i nostri luoghi, gustandovi non solo una gara di 17 km ma che possiate apprezzare la bellezza del paesaggio che vi troverete davanti: potrete ammirare un panorama stupendo che spazia dai monti parmensi all'Appennino bolognese e, se la giornata sarà limpida, potrete osservare anche le Prealpi veronesi.

A.S.D. ATLETICA CASTELNOVO MONTI

A.S.D. Atletica Castelnovo ne' Monti, via F.lli Cervi 6, 42035 Castelnovo ne' Monti

[www.atleticanemonti.it](http://www.atleticanemonti.it) - [atleticanemonti@libero.it](mailto:atleticanemonti@libero.it)  
tel/fax 05221963099 - cell 338 5270881/335 5356932



RETTILINEO PARTENZA

TRIBUNE DEPOSITO  
BORSE

USCITA INIZIO GARA  
INGRESSO TERMINE GARA

ARRIVO

ZONA PREMIAZIONI

A.S.D. Atletica Castelnuovo ne' Monti, via F.lli Cervi 6, 42035 Castelnuovo ne' Monti  
[www.atleticanemonti.it](http://www.atleticanemonti.it) - [atleticanemonti@libero.it](mailto:atleticanemonti@libero.it)  
 tel/fax 05221963099 - cell 338 5270881/335 5356932